

تعلموا التغيير من أولادكم

بالإنجليزية حتى يتسنى لهم جلب زبناء، وحتى يستطيعوا التعريف بثقافتنا للعالم الذي سيكون المغرب قبلة له . كما أن نشراتنا الإخبارية التي تبثها قنواتنا العمومية عليها إضافة نشرات إخبارية بالإنجليزية بدل الاكتفاء بنشرات فرنسية و إسبانية ، ومن شأن ذلك ان يمكن السياح من التعرف على احوالنا والتعرف على عاداتنا ونقلينا .

على الدولة في السنوات التي تفصلنا عن 2030 أن تشجع على فتح مراكز للدول الناطقة بالإنجليزية في مختلف مدننا وعدم الإكتفاء بالمعاهد والمراكز الخاصة التي تجمع بين أكثر من لغة منا يؤثر على المردودية في التعلم .

وإذا استعصى علينا ادخال اللغات خاصة الإنجليزية في مناهجنا التربوية و المدرسية في وقت مبكر ، فلا بأس من إحداث نوادي للغات بالمؤسسات التعليمية ، وإدراج اختبار اللغة الأجنبية في امتحانات واختبارات و مباريات الولوج إلى الجامعات و الى الوظيفة العمومية .

وكل هذا يجب ان يكون مقرونا بتشجيع وتقوية تواجد اللغتين العربية و الأمازيغية في حياتنا اليومية وفي مناهجنا و مؤسساتنا ، فالاعتزاز باللغة الام لغة القرآن سيكون عاملا مساعدا ، لان اللسان بلا هوية وبلا عمق الانتماء لا يمكن إلا أن يكون تغريبا و يخلق الفجوة الحضارية بين الإنسان و تاريخه و الانتماء الى وطنه و حضارته .

علموا أبناءكم اللغات، ولا تبغوا سبغيني الفرنسية لفتح لبلادنا

أفاقا جديدة. فهل تعتبرون ؟

العلوم، ولا يجب أن ننكر أن هذا يحصل الآن ولكن بشكل محتشم وكاننا نخاف من قلق و غضب ماما فرنسا!!

عندما تتجول في تركيا على سبيل المثال، لا تجد واجهات المحلات تحمل لغة غير اللغة التركية الا لماما ، وعندما لا تتقن الحديث بالتركية فليس امامك سوى اللغة الإنجليزية ، اما الفرنسية فلا احد يتحدث بها .

شاركت في عدة ملتقيات شبابية عالمية ، وفي كل مرة اجد أن اللغة الفرنسية غير مطلوبة ، وان الإنجليزية و الإسبانية هي لغة التهاور ، و لغة النقاش في الورشات و المنتديات. كل مطارات العالم تتحدث الإنجليزية ، وكل نوازل المقاهي و المطاعم يتكلمون لغة البلد ومعها اللغة الإنجليزية .

حتى السياح عندما يتجولون في شوارعنا وفي الأسواق و في اقامتهم بالفنادق يتكلمون لغة بلدانهم الأصلية و معها اللغة الإنجليزية ، ويجد المغاربة صعوبة في التواصل معهم ماداموا محصورين في لسانهم في العربية و الفرنسية .

نعم بلادنا كانت مستعمرة فرنسية وطبيعي جدا ان يكون نظامنا فرنسا موروثا عن الإستعمار الفرنسي ، لكن هذا لا يمنع ان نقود معركة تحرر من لغة لا يتكلمها العالم و تتكلمها فرنسا لوحدها ومعها دول ومناطق محدودة مثل بلجيكا و كندا الكيبك .

ونحن مقبلون على تنظيم كأس العالم سيكون مهما فتح نقاش هادئ حول طبيعة واجهات محلاتنا الغارقة بالاسماء والعبارات الفرنسية ، وعلى أصحاب المحلات ان يدركوا ان العاملين بهذه المحلات عليهم التحدث

حولنا يقوده هذا الجيل، و علينا أن نصاحبه بالتشجيع، و ان ندعمه بتوفير مؤسسات تمكنه من إمتلاك اللغات و



بقلم الدكتور سدي علي ماء العينين



... ادخل إلى بيتي و ارقب الاولاد وهم يتحدثون فيما بينهم بالإنجليزية التي تعلموها عبر شبكات التواصل الاجتماعي و تتبعهم لسلسلات ب «نيت فليكس»، وكلما ذكرت لهم الفرنسية، تجدهم غير مهتمين، بها وتجد ثقافتهم محدودة ومحصورة في المدرسة.

عن الشعب الكلاسيكية التي توفرها الجامعات المغربية، رغم المجهود المبذول في السنوات الأخيرة لتعدد الشعب و التخصصات. و اعتماد العلم اللغات خاصة في سلك الدكتوراه.

... ادخل إلى بيتي و ارقب الاولاد وهم يتحدثون فيما بينهم بالإنجليزية التي تعلموها عبر شبكات التواصل الاجتماعي و تتبعهم لسلسلات ب «نيت فليكس»، وكلما ذكرت لهم الفرنسية، تجدهم غير مهتمين، بها وتجد ثقافتهم محدودة ومحصورة فيما يتلقونه في المدرسة.

انه إنقلاب من حرير يقوده هذا الجيل للقطع مع التبعية للفرنسية ضدا على توجهات الدولة. وإفتاحا على العالم المتعدد ...

حتى المؤسسات التي إنخرطت الدولة في تأسيسها تدرك مع مرور الوقت ان تدريسها بالفرنسية أشبه بمضيعة للوقت و إغلاق الأفاق مقارنة مع التطورات التكنولوجية والبرمجيات التي لا يمكن ولوجها و التمكن منها إلا عبر تعلم و إمتلاك اللغة الإنجليزية.

رويدا رويدا يصنع هذا الجيل لنفسه مستقبلا بعيدا عن نمطية المسارات الفرنكوفونية التي حكمت البلاد منذ الإستقلال.

و أراهن ان هذا الجيل سينتصر لنفسه بفرض خيارات لغوية عالمية بعيدا عن الفرنسية، ومنها الإنجليزية، و الإسبانية و الألمانية.

وهذا في تقديري يثلج الصدر و يبعث على التفاؤل، طبعا مع إمتلاك لسان عربي أو أمازيغي يعبر عن الإنتماء للوطن كلسان وليس كقواعد و مناهج.

هناك تغيير يتم من

كل من سمحت له الفرصة للذهاب خارج المغرب، و بعيدا عن فرنسا، سيدرك ان اللغة العربية، و الفرنسية لا قيمة لهما في التواصل، وأن اللغة الإنجليزية تتربع على عرش اللغات في غالبية الدول، الى جانب اللغة الإسبانية

وعبر تاريخ المغرب ومنذ حلول المستعمر الفرنسي إلى بلادنا، ترسخت قناعة عند ساكنة المغرب مثل باقي المستعمرات الفرنكوفونية ان إمتلاك اللغة الفرنسية يجعل صاحبها في مصاف الطبقة الراقية،

ولا داعي ان نذكر ان حتى الأدوية و روشية البلد مكتوبة بالفرنسية، وواجهات محلاتنا و مراسلات إدارتنا كلها بالفرنسية، رغم المذكرات المتكررة الداعية لإستعمال اللغة العربية

وتبعنا لذلك ظلت مناهجنا و برامجنا وقوانيننا فرنسية او يسنقاة من فرنسا في تشريعاتها،

وكلما تعالت أصوات لإعتماد الأكلوساكسونية في تدبير أمورنا بإعتماد الإنجليزية، ليس كلغة فحسب بل وحتى في البرامج و التشريعات، يأتي اللوبي الفرنسي ليوقف سدا منيعا ضد التغيير ...

اليوم هناك أمور تتغير، و جيل ينفلت من بين أسوار الفرنسية ليعانق الأفاق التي تفتحتها الإنجليزية، كلغة للعلوم، و البرمجة و التكنولوجيا، وحتى تطور الفنون و على رأسها الغناء.

أولادنا لم يعودوا سبغيني الفرنسية، و أطلقوا العنان لأنفسهم لتعلم الإنجليزية التي تفتح لهم أفاقا، وتشجعهم بطموح جارف لمغادرة التراب الوطني للدراسة بالخارج، و إتباع شعب تقنية و بحثية بعيدا

مكناس عاصمة المعارض الدولية

بـقلم حميد عسلاوي

للبحث الزراعي، التي ستسلط الضوء على التقدم العلمي والتكنولوجي الذي تم تحقيقه، وكذا الاستراتيجيات المقبلة في مجال البحث الزراعي في مواكبة استراتيجيات الجيل الأخضر لتطوير الفلاحة المغربية.

وتتجلى أهمية الملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب الذي يعد من أكبر الأحداث في العالم، المخصصة للزراعة والمتدخلين في قطاع الفلاحة، من خلال استقطابه لأكثر من 923.000 زائر و1400 عارض و2000 من مربى الماشية و70 دولة مشاركة في النسخة الماضية.

ولأن تنظيم المعارض الغرض منها ليس فقط إبراز منتوجاتنا الوطنية، وإنما الهدف هو تنشيط الحركة الاقتصادية والتجارية والسياحية بمكناس وباقي أقاليم جهة فاس مكناس التي تزخر بفضاءات سياحية وتراث حضاري مغربي متفرد وجاذب للسياح.

الملتقى على الجهود المبذولة للتكيف مع آثار التغيرات المناخية والتخفيف من حدتها من أجل صمود ومرونة القطاع الفلاحي.

وكما شهد المعرض الدولي لصناعة الخشب بمكناس تنظيم العديد من الندوات والدورات التكوينية، فإن المعرض الدولي للفلاحة سيستقبل خبراء في المجال الفلاحي لتأطير مؤتمرات وندوات، خلال الملتقى، سيناقشون خلالها قضايا الفلاحة والتغيرات المناخية ومضى تأثيرها على الأمن الغذائي العالمي..

و في نفس السياق، ستنظم المناظرة الوطنية

فيه مختلف المنتوجات الفلاحية المغربية والدولية، في دورته 16 والتي ستنتقل ابتداء من 22 إلى 28 أبريل 2024 بمكناس تحت شعار «المناخ والفلاحة: من أجل نظم إنتاج مستدامة وقادرة على الصمود»، والتي ستستضيف إسبانيا كضيف شرف، نظرا لأهمية الفلاحة بإسبانيا واعتبارها ضمن أهم الزراعات في أوروبا الغربية.

وينظم هذا المعرض الفلاحي الدولي في سياق عالمي يتسم بالتغيرات المناخية، والتي تؤثر على الإنتاج الزراعي، وتوفر الموارد المائية وعلى الأمن الغذائي، بحيث ستركز النسخة القادمة من

تتجلى

أهمية الملتقى الدولي للفلاحة بالمغرب الذي يعد من أكبر الأحداث في العالم، المخصصة للزراعة والمتدخلين في قطاع الفلاحة، من خلال استقطابه لأكثر من 923.000 زائر و1400 عارض و2000 من مربى الماشية و70 دولة مشاركة في النسخة الماضية.

وزارة الداخلية تحت الولاية والعمال على تكثيف المراقبة وضبط الأسعار في شهر رمضان

دعا عبد الوافي لفتيت، الأسبوع الماضي، إلى ضرورة تفعيل اللجان المحلية المختلطة المكلفة بمراقبة، وضبط الأسواق، والمحلات التجارية. وشددت وزارة الداخلية في مراسلة وجهتها إلى ولاية الجهات، وعمال العمالات، والأقاليم، على زيادة عدد الزيارات الميدانية لنقاط البيع، مع التركيز على متابعة وضعية التموين والأسعار، بالإضافة إلى فحص جودة المواد والمنتجات المتاحة للبيع.

تغيير مواقيت العمل بالإدارات والمؤسسات العمومية والجماعات الترابية خلال شهر رمضان

أعلنت وزارة الانتقال الرقمي وإصلاح الإدارة أن مواقيت العمل بالإدارات والمؤسسات العمومية والجماعات الترابية ستتغير خلال شهر رمضان المبارك.

وأوضح بلاغ للوزارة أنه سيتم اعتماد توقيت مسترسل للعمل من الساعة التاسعة صباحا إلى الساعة الثالثة بعد الزوال، من يوم الاثنين إلى يوم الجمعة.

وأشار المصدر ذاته إلى أنه ستمنح للموظفين والأعوان التسهيلات الكافية لتمكينهم من أداء صلاة الجمعة.

انطلاق أشغال بلورة الاستراتيجية الوطنية لتنمية الاقتصاد الأزرق

الوطنية بريس

المعنية لضمان نجاح هذه الاستراتيجية. وخلال هذا الاجتماع، ركزت المناقشات على مختلف الجوانب الهامة، مثل تحديد نطاق تدخل الاقتصاد الأزرق، وأهمية التخطيط الجهوي، وضرورة تطوير إطار مفاهيمي موحد للاقتصاد الأزرق في المغرب.

وشكل الاجتماع أيضا مناسبة للتأكيد على أهمية التناغم بين مختلف القطاعات والجهات، وإحداث آليات فعالة لتجاوز التحديات القائمة. وستعمل الاستراتيجية الوطنية لتنمية الاقتصاد الأزرق، بوصفها مشروعا طموحا يهدف إلى تحرير إمكانات الاقتصاد والاجتماعية والبيئية للمناطق الساحلية والبحرية للمملكة، على تنمية التجمعات الساحلية بما من شأنه ضمان هذا التعاون بين القطاعات على المستويين المركزي والجهوي.

ويعد هذا الاجتماع خطوة مهمة نحو تجسيد الاستراتيجية الوطنية لتنمية الاقتصاد الأزرق، التي تهدف إلى جعل المغرب رائدا في التدبير المستدام للموارد البحرية والساحلية، مما سيعطي دفعة للتنمية الاقتصادية للبلاد مع الحفاظ على رأس مالها الطبيعي للأجيال المقبلة.

شكل الاجتماع الأول للجنة التقنية لتنمية الاقتصاد الأزرق في المغرب، الذي عقد مؤخرا بالرباط، البداية الرسمية لأشغال بلورة الاستراتيجية الوطنية لتنمية الاقتصاد الأزرق.

وتكرت وزارة الاقتصاد والمالية، في بلاغ لها، أن هذه الدورة الأولى، التي جمعت ممثلين من مختلف الوزارات والوكالات والمكاتب الوطنية، الذين اخطروا جميعا في إرساء اقتصاد أزرق قوي وشامل ومستدام، قد خصصت لدراسة وإقرار خطة عمل للجنة بين الوزارية للاقتصاد الأزرق ومذكورة التوجيه للاستراتيجية الوطنية لتنمية الاقتصاد الأزرق.

وبهذه المناسبة، أكد المنسق الرئيسي لبرنامج تنمية الاقتصاد الأزرق، ونائب مدير الميزانية المكلف بتنسيق هيكل التمويل بوزارة الاقتصاد والمالية، يوسف فرحات، على أهمية هذه المبادرة، التي تتماشى مع التوجيهات الاستراتيجية الوطنية والرؤية الملكية، الرامية إلى جعل المغرب مركزا بحريا رائدا، مرتبطا بإفريقيا وبقيّة العالم، مبرزاً أهمية تبني مقاربة تعاونية وتشاورية، تدمج جميع الأطراف

الإيداع القانوني:

PE0040 2019

رمد: 2665-8445

مطبعة شركة: زاكوي إخوان

السحب: 2000 نسخة

الأخراج: محمد أوسعيد

كريم حدوش

كريم عسلاوي

محمد أمين

التصوير: مصطفى لكلاك

ملف الصحافة: 2017/01

المتعاونون:

عبد اللطيف شبكي

محمد الحمدوشي

سعد الصايغ

رضوان بنداود

الوطنية
بريس

جريدة ورقية وإلكترونية مغربية شاملة

مدير النشر ورئيس التحرير:

حميد عسلاوي

0661420016

الاتحاد الإفريقي : مجلس السلم والأمن يؤكد على ضرورة معاقبة المسؤولين عن التجنيد والاستغلال الإجرامي للجنود الأطفال

العنف الجنسي والفتيات المرتبطات سابقا بمقاتلين في مختلف جوانب عملية نزع السلاح والتسريح وإعادة الإدماج، ودعا مفوضية الاتحاد الإفريقي في هذا الصدد إلى مراجعة التوجيهات المتعلقة بنزع السلاح والتسريح وإعادة الإدماج للأطفال على أساس تطور السياق في القارة، بهدف كبح عملية تجنيد الأطفال من قبل الجماعات المسلحة بشكل فعال. كما أكد المجلس على الحاجة إلى برامج ملائمة لإعادة الإدماج الفعال للأطفال الجنود السابقين، لاسيما من خلال توفير الدعم النفسي والاجتماعي، مشددا على ضرورة إعداد إطار ملائم للحماية الاجتماعية للأطفال في حالات النزاع لمعالجة الأسباب الكامنة وراء الهشاشة. وشدد على أهمية اعتماد مقاربة شمولية ومتعددة الأطراف، شاملة ومحلية على حد سواء، نظرية وعملية، وتجمع بين المكافحة والوقاية لمعالجة هذه الآفة.

وشجع مجلس السلم والأمن الدول الأعضاء على الاستثمار في التعليم، الذي يلعب دورا رئيسيا في منع تجنيد واستخدام الأطفال وفي إعادة الإدماج الناجح للأطفال الذين كانوا مرتبطين سابقا بقوات مسلحة أو جماعات مسلحة.



بسبب تورطهم المزعوم في جماعات مسلحة، بما في ذلك كافة الجماعات المسلحة من غير الدول والجماعات الإرهابية.

وشدد على ضرورة دمج حماية الطفل في عمليات نزع السلاح والتسريح وإعادة الإدماج لضمان توفير بيئة ملائمة للأطفال تعطي الأولوية لاحتياجاتهم وتضمن المساواة في الولوج بالنسبة للأمهات في سن الطفولة والفتيات ضحايا

من قبل جميع الأطراف في حالات نزاع مسلح، فضلا عن الحاجة إلى إدماج حماية الأطفال في اليات الإنذار المبكر والوقاية من النزاعات، وعمليات إرساء وتعزيز السلم، وإعادة الإعمار بعد انتهاء النزاع.

كما شجع مجلس السلم والأمن الدول الأعضاء على معاملة الأطفال المشاركين في نزاعات مسلحة كضحايا في المقام الأول، واتخاذ التدابير الملائمة لمنع اعتقال أو محاكمة الأطفال

الوطنية بريس

أكد مجلس السلم والأمن التابع للاتحاد الإفريقي على ضرورة وضع حد لإفلات المسؤولين عن تجنيد والاستغلال الإجرامي للجنود الأطفال وباقي الانتهاكات الحساسة ضدهم من العقاب، ودعا إلى الإفراج الفوري وغير المشروط عن كافة الأطفال المحتجزين لأسباب تتعلق بالنزاعات المسلحة.

وأدان المجلس، في بيان توج أشغال اجتماعه المنعقد في 27 فبراير برئاسة المغرب حول «مكافحة استخدام الجنود الأطفال»، بأشد العبارات استمرار تجنيد واستغلال الأطفال في القارة من قبل كافة أطراف النزاعات، بما في ذلك الجماعات والقوات المسلحة من غير الدول، والمنظمات الإرهابية، سواء من أجل مشاركة مباشرة في الأعمال العدائية أو لأي غاية أخرى.

كما شدد مجلس السلم والأمن على ضرورة اتخاذ الدول الأعضاء لتدابير عقابية قوية ضد كافة مرتكبي الانتهاكات والتجاوزات ضد الأطفال، بما في ذلك الفاعلين الحكوميين وغير الحكوميين.

وأكد في هذا السياق على ضرورة معالجة شاملة للأسباب الهيكلية الجذرية للنزاعات، باعتبارها حلا دائما لمنع تجنيد واستغلال الأطفال

مشاركون يبرزون المكانة التاريخية الهامة التي تحتلها جامعة القرويين كصرح علمي وديني وروحي

الوطنية بريس - فاس

أبرز المشاركون في لقاء علمي نظمه مركز المقاصد للدراسات والبحوث بشراكة مع مركز القرويين للدراسات والبحوث، الأربعاء بفاس، المكانة التاريخية الهامة التي تحتلها جامعة القرويين كصرح علمي وديني وروحي.

وأكد المتدخلون في هذا اللقاء، الم نظم بشراكة مع لجنة التراث بكلية الطب والصيدلة وطب الأسنان بفاس، احتفاء بمرور اثني عشر قرنا على تأسيس جامعة «القرويين» أن هذا الصرح العلمي ظل صامدا على مر العصور وشاهدا على عراقة المغرب وأصالته، وإشعاعه العلمي والأدبي، وتثبته بهويته الدينية واللغوية والحضارية.

وأفاد المشاركون بأن جامعة «القرويين» تعتبر من الجامعات الإسلامية العتيبة التي يستلهم منها الدارس تجربة التاريخ في البناء الحضاري، لكونها صرح من صروح الثقافة والفكر، وحصن حافظ على القيم الروحية والمثل العليا التي دعا إليها الإسلام.

الجامعات الإسلامية العتيبة التي يستلهم منها الدارس تجربة التاريخ في البناء الحضاري، باعتبارها صرحا بارزا من صروح الثقافة والفكر في العالمين العربي والإسلامي.

وفي تصريح للصحافة بالمناسبة، أفاد رئيس مركز المقاصد للدراسات والبحوث بالرباط، الحسين الموس، بأن الندوة تأتي في إطار تخليد حدث مرور 12 قرنا على تأسيس جامعة القرويين «التي بها عرف المغرب، وكذا من أجل إبراز الإشعاع العلمي والحضاري والثقافي

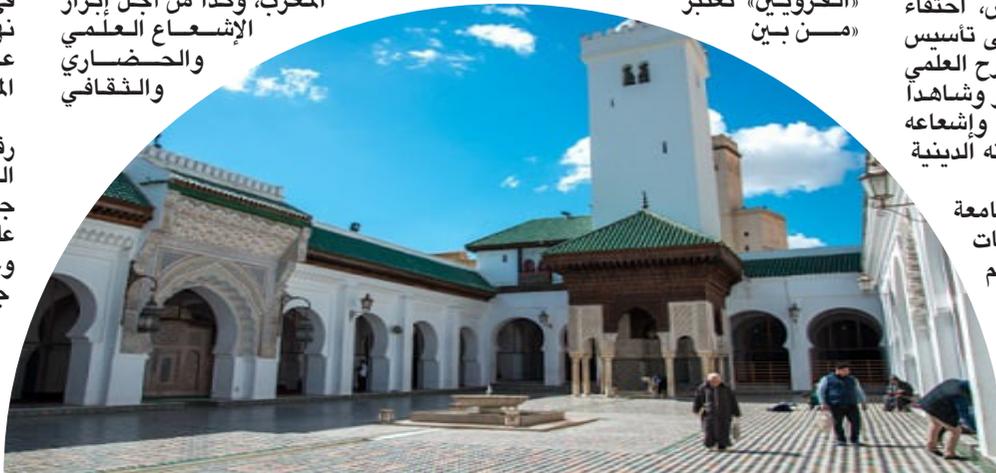
وأشار المتدخلون إلى أن هذا الصرح حظي منذ تأسيسه سنة 859 ميلادية على يد فاطمة الفهرية، بعناية واهتمام الملوك الذين تعاقبوا على حكم المغرب وخاصة ملوك الدولة العلوية الشريفة.

كما جرى تسليط الضوء على المساهمة البارزة لهذه المنارة العلمية، على مر العصور، في تلقين مختلف العلوم الدينية والأدبية والعقلية.

وأكد المتدخلون، أيضا، أن جامعة «القرويين» تعتبر «من بين

للمملكة». وتوخى هذا اللقاء، بالخصوص، التعريف بمركزية القرويين في الحضارة المغربية، واستحضار تاريخ القرويين وجغرافيتها وهندستها، والتذكير بالدور العلمي الرائد للقرويين، والتعريف بعدد من علماء القرويين وعلمائهم، والوقوف على دور الوقف في تنمية القرويين. واشتمل برنامج اللقاء على محاضرة افتتاحية بعنوان «دور مؤسسة الوقف في الإشعاع العلمي للقرويين، وأثره في نهضة الأمة» ألقاها مصطفى بن حمزة، عضو المجلس العلمي الأعلى ورئيس المجلس العلمي الجهوي لجهة الشرق.

كما تضمن هذا الحدث العلمي الذي رفع شعار «اثننا عشر قرنا على تأسيس القرويين، عطاء مستمر وأفاق واعدة»، جلسات علمية استعرضت محاور من بينها على الخصوص «تأسيس جامع القرويين وعلاقته بقرطبة والقيروان»، و«هندسة جامع القرويين، وتوسيعاته المعمارية»، و«علماء القرويين عبر العصور». كما ناقش المشاركون مواضيع همت «نظام التدريس في جامع القرويين»، و«الوقف وجامع القرويين»، و«جامع القرويين في الدراسات الغربية، ومقاومته للاستعمار».



مكناس: طلبة الفيزياء يتنافسون لتمثيل المغرب بأيرلاندا



الوطنية بريس/ كريم حدوش

احتضنت كلية العلوم بمكناس، خلال يوم الأربعاء والخميس المنصرمين المسابقة الوطنية للفيزياء Plancks Morocco 2024 - Pre تستهدف انتقاء ممثلي المغرب للمشاركة في التظاهرة العالمية الخاصة بعلوم الفيزياء، المقامة مستقبلا بمدينة دوبلان الأيرلندية.

و شهد التظاهرة العلمية برنامجا غنيا ضم محاضرات ومدخلات لعدد من الأساتذة المهتمين بمجال الفيزياء، كما تم الكشف عن الطلبة الفائزين والذين سيمثلون المغرب في أولياد الفيزياء بمدينة دوبلان الأيرلندية.

القادر عبد المجيد رئيس الجمعية المغربية للفيزياء، صرح لجريدة الوطنية بريس، بأن الجمعية التي يرأسها هي بمثابة لجنة وطنية ممثلة للجمعية العالمية لطلاب الفيزياء والتي تضم أكثر من 60 ألف عضو بمختلف أنحاء العالم. وعن معايير انتقاء الطلبة المتنافسين أوضح القادري، بأن النقط المحصل عليها في السنوات الجامعية السابقة خاصة المتعلقة بمادة الفيزياء، فضلا عن الشغف

للفيزياء Plancks Morocco 2024 - Pre هي فرصة تتيح للطلبة تقديم أعمالهم البحثية خاصة الأعمال المتعلقة بالابتكار، كما تمكنهم من والتنافس على الصعيد الوطني والدولي. تبقى الإشارة إلى أن المسابقة الوطنية للفيزياء تنظم بشراكة بين جامعة مولاي اسماعيل بمكناس والجمعية الوطنية للفيزياء، وبمواكبة من الجمعية العالمية لطلاب الفيزياء.

حافزا كبيرا للطلبة من أجل الابتكار في المستقبل، كما يعد بالنسبة لهم مدخلا للانخراط في البحث العلمي». بدوره اعتبر حميدو الوردي مدير قسم قطب دراسات الدكتوراه بجامعة مولاي اسماعيل، بأن الطلبة يحتاجون فضاءات للتنافس والإبداع والتواصل حول ابتكاراتهم. كما أكد، الوردي في تصريح لجريدة الوطنية بريس، بأن المسابقة الوطنية

وحب التخصص يعتبران محددتين مهمين. وتستهدف المنافسة وفق المتحدث، خلق فضاء للتعرف والتقاء الطلبة بأسماء وازنة في مجال الابتكار الفيزيائي خاصة ما تعلق بالبطاريات والهيدروجين الأخضر والذكاء الاصطناعي وعلم المواد. يضيف «ويعتبر الالتقاء مع عديد المحاضرين في المجالات السالفة الذكر

فاس: يوم تحسيسي

بأهمية الصحة السمعية

نظم اليوم الأربعاء بفاس يوم تحسيسي لفائدة التلاميذ الحاملين لقوقعة الأذن، تحت شعار «السمع الجيد مفتاح العيش الجيد».

وتندرج هذه المبادرة، المنظمة من قبل جمعية «عودة الأمل لحاملي القوقعة»، بشراكة مع جمعية فضاء تصحيح السمع، في إطار تخليد اليوم العالمي للسمع.

واشتملت فقرات هذا اليوم التحسيسي على مبادرات تمحورت حول تصحيح وتتبع السمع وصيانة قوقعة الأذن.

وفي تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء، أكدت سلمى برادة طبيبة اختصاصية في تقويم وتصحيح السمع أن هذا اليوم التحسيسي يهدف إلى تتبع ومواكبة الأشخاص الحاملين لقوقعة الأذن التي تعتبر أحد الحلول الرامية لتصحيح السمع لدى المرضى الذين يعانون من ضعف كبير في السمع.

وتابعت أنه بفضل هذه الآلية سيتمكن الأطفال الصغار من استعادة سمعهم، والاندماج داخل المجتمع ومتابعة مسارهم الدراسي».

وأفادت بأن مفتاح نجاح عملية زراعة قوقعة الأذن يتمثل في القيام بالعملية بشكل مبكر، والتتبع والتصحيح وكذا تقويم النطق».

من جهتها، توفقت نزهة سحافي رئيسة جمعية «عودة الأمل لحاملي القوقعة» عند المبادرات التي انخرطت فيها الجمعية والدورات التكوينية المنظمة لفائدة الإباء والحملات الطبية، واللقاء التواصلية المنظمة مع الجمعيات العاملة في المجال، إضافة إلى الخرجات المنظمة لفائدة الأطفال.

بدوره، أكد رئيس قسم الشؤون التربوية بالأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين بجهة فاس - مكناس خالد ملحوني على أهمية هذه المبادرة التحسيسية المنظمة لفائدة التلاميذ والتي تندرج في إطار تنزيل البروتوكول الجهوي للتربية الدامجة الرامي إلى تمكين الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة من التمدد في ظروف جيدة.

وتضمن برنامج هذا اليوم التحسيسي الذي جرى بحضور آباء الأطفال حاملي القوقعة عددا من الفقرات الفنية والرياضية.

الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين بجهة فاس - مكناس
تتعبأ من أجل إدماج الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة

الوطنية بريس

نظمت الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين بجهة فاس - مكناس، مؤخرا، لقاء توعويا تعبويًا حول أليات تفعيل البروتوكول المرجعي للتربية الدامجة.

وتوخى هذا اللقاء تعبئة مختلف المتدخلين في ميدان التربية الدامجة من أجل تسريع تنزيل هذا الورش الهام ضمن المنظومة التربوية المغربية.

وبالمناسبة، أكد فؤاد ارواضي مدير الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين لجهة فاس - مكناس، على أهمية هذا اليوم الدراسي المخصص للبروتوكول

المرجعي للتربية الدامجة، مشيرا إلى أن اللقاء يأتي في وقت تشهد فيه المنظومة التربوية المغربية تحولا عميقا، يتسم باعتماد إصلاحات هيكليّة.

وشدد المسؤول التربوي على ضرورة التفكير في أليات ملموسة لضمان التكفل بالأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة بالمؤسسات الدراسية، سواء على المستوى أو الصحي أو من حيث المستلزمات.

وأكد أن هذا اللقاء يأتي في إطار الاستراتيجية الوطنية

هاته الجمعيات. وفي المجمل، تمت تعبئة 1069 مؤطرا ب 42 مؤسسة تعليمية تضم 61 قسما لإدماج الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة.

وسجل في هذا الصدد أن عدد الأطفال المستفيدين بلغ 3180 طفلا، مشيرا إلى أن 47 جمعية تنخرط في هذه العملية، ضمنها 17 جمعية معبأة في إطار الإدماج المدرسي.

وعلى هامش هذا اللقاء، وقع مدير الأكاديمية الجهوية للتربية والتكوين بجهة فاس - مكناس اتفاقية شراكة مع جمعية «أثيل»، تروم تنفيذ مشاريع في إطار تنزيل الجهوي للبرنامج الوطني للتربية الدامجة.

كما استفاد المشاركون من ورشات خاصة بتنزيل البروتوكول المرجعي للتربية الدامجة، همت على الخصوص «بلورة المشروع البيداغوجي الفردي للمتعلّم وفق البروتوكول المرجعي للتربية الدامجة»، و«تيسير الولوج للتعلّم وأنشطة التفتح وفق البروتوكول المرجعي للتربية الدامجة»، و«تدبير عملية تكييف المراقبة المستمرة والامتحانات وفق البروتوكول المرجعي للتربية الدامجة».

للتربية الدامجة التي تهدف إلى الانتقال من أقسام الدمج نحو مؤسسات دامجة، بهدف تمكين جميع الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة من ممارسة حقهم الأساسي في التمدد.

من جهة، أكد حسن عثمان المنسق الجهوي للتعاون الوطني بجهة فاس - مكناس على الجهود المبذولة من قبل



المنسقية الجهوية من أجل إدماج أفضل للتلاميذ ذوي الاحتياجات الخاصة في الأقسام الدراسية العادية.

واستعرض في مداخلته المعطيات المتعلقة بالجمعيات الحاصلة على الدعم سنة 2023 بجهة فاس - مكناس من أجل تحسين ظروف تمدد هؤلاء الأطفال، مشيرا في هذا الصدد إلى أن مجموع المساعدات بلغ 48 مليون درهم، ما يمثل مجهودا ماليا مهما لفائدة

جهوية

فاس: دورة تكوينية في موضوع التواصل والتسويق الرقمي

الوطنية بريس

نظمت بفاس دورة تكوينية حول موضوع التواصل والتسويق الرقمي لفائدة 25 جمعية بجهة فاس-مكناس، بمبادرة من جمعية النور للتنمية والثقافة.

وتدرج هذه المبادرة المنظمة بشراكة مع الوزارة المنتدبة لدى رئيس الحكومة المكلفة بالعلاقات مع البرلمان في إطار برنامج تقوية قدرات جمعيات المجتمع المدني في الولوج إلى مجال الرقمنة. وتهدف هذه الدورة التكوينية التي يستفيد منها حوالي 50 شخصا بالخصوص إلى تكوين جمعيات قادرة على تقاسم برامجها وأفكارها عبر شبكات التواصل الاجتماعي، وتطوير قدرات الجمعيات في إنشاء نظم معلوماتية، وتمكينها من آليات حديثة في مجال التسويق الرقمي.

وفي كلمة بالمناسبة، أكد ممثل الوزارة المنتدبة المكلفة بالعلاقات مع البرلمان محمد رضى مقترضى، أن هذه المبادرة تدرج في إطار تنزيل مضامين استراتجية الوزارة «نسيج 2022-2026» للنهوض بجمعيات المجتمع المدني وتشجيع مشاركتها في إعداد وتنوع وتقييم السياسات العمومية.

وأضاف أن الوزارة تسهر على تطوير وتدبير عدة مواقع إلكترونية تهتم بشكل مباشر بجمعيات المجتمع المدني، من خلال الدواية الوطنية للتكوين عن بعد، التي تم إعدادها خصيصا لتعزيز وتقوية قدرات الجمعيات من خلال المواد التكوينية التي يتيحها هذا الفضاء الرقمي، ولاسيما في مجال المشاركة المواطنة عبر آليات الديمقراطية التشاركية.

وأشار إلى أن الوزارة عملت على إنجاز مجموعة من التطبيقات الرقمية المعدة لفائدة الجمعيات ستكون متاحة على الدواية الوطنية للجمعيات، موضحا أنها ستكون من تقوية قدراتها التنظيمية الداخلية وتدريب مواردها البشرية والمالية بشكل أنجع وأمثل، فضلا عن إعداد استراتيجياتها وبرامجها ومشاريعها وبناء شراكاتها بشكل يعزز ويقوي أداءها ويرفع من مستوى مساهمتها وفعاليتها.

من جهته، استعرض رئيس جمعية النور للتنمية والثقافة فؤاد بنيعيش الأهداف التي تروم الدورة التكوينية تحقيقها ومحاورها الكبرى المتمثلة في التحسيس بأهمية التواصل والتسويق الرقمي ودوره في العمل الجمعي والتنامي، وتقوية قدرات الجمعيات في فتح حسابات خاصة في مختلف وسائل التواصل الاجتماعي وتطويرها وتسويقها، وفي ما يتعلق بصناعة محتوى رقمي وكذا في مجال التسويق الرقمي.

مجلس جهة فاس – مكناس يصادق على مشاريع اتفاقيات ذات طابع تنموي وبيئي واجتماعي وثقافي ورياضي

الوطنية بريس



صادق مجلس جهة فاس – مكناس خلال أشغال دورته العادية لشهر مارس، التي انعقدت بمبمسور (إقليم بولمان) على مشاريع اتفاقيات ذات طابع تنموي وبيئي واجتماعي وثقافي ورياضي.

وهكذا، تميزت أشغال هذه الدورة التي ترأسها رئيس مجلس الجهة عبد الواحد الأنصاري، بحضور والي جهة فاس – مكناس، عامل عمالة فاس سعيد زنيبر، وعمال الأقاليم التابعة للجهة، بالدراسة والمصادقة على مشروع العقد البرنامج بين الدولة والجهة من أجل تنفيذ مشاريع برنامج التنمية الجهوية 2022-2027، والدراسة والمصادقة على مشاريع الاتفاقيات الخاصة بالجاهزة المتعلقة ببرنامج التنمية الجهوية 2022-2027 (الدفعة الأولى).

وفي هذا السياق، تمت المصادقة على اتفاقيات ذات طابع اقتصادي تهم، بالخصوص، إحداث مناطق لوجستكية بكل من عمالة مكناس وجماعة كندر سيدي خيار بإقليم صفرو، وتطوير أخرى بجماعة راس الماية بولاي يعقوب، إضافة إلى اتفاقية لإحداث ميان صناعية في إطار محاربة القطاع الغير مهيك بنفس الإقليم.

وتتمت، في السياق ذاته، المصادقة على إحداث صندوق جهوي لدعم المشاريع الاستثمارية الصناعية بالجهة وإحداث منطقة صناعية بعين الشكاك بإقليم صفرو وإحداث تكنوبارك بكل من مكناس وتازة، وإحداث منطقة الأنشطة الاقتصادية بالحاجب وأزر و أكنول.

كما صادق أعضاء المجلس على اتفاقيات شراكة لتعزيز البنية التحتية الطرقية بمختلف عمالات وأقاليم الجهة، وبناء طرق مدارية بكل من الحاجب وصفرو، ومعالجة نقط الانزلاق بعدة طرق، وتثنية الطريق الوطنية رقم 8 على طول 4 كلم بين أزر و إفران،

وإنشاء أنفاق حضرية تحت أرضية بمدينة فاس، فضلا عن بناء محطة طرقية جديدة بأزر، و إحداث محطة للمسافرين بعمالة مكناس، وإعادة تهيئة محطات سيارات الأجرة الكبيرة بإفران.

وفي الشق الاجتماعي، وافق المجلس على إنشاء وتجهيز مستشفيات بعمالاتي وأقاليم الجهة، ضمنها بناء قطب الأم والطفل بمستشفى الغساني بفاس

وإحداث حضانة بكل من مكناس وأقاليم الجهة، وبناء حدائق مع إحداث حزام أخضر بمدينة فاس وإنشاء مطرح مراقب ببولمان.

تمت المصادقة على إنشاء قصر المؤتمرات بفاس وترميم وتهيئة قسبة دار الديبغ بفاس وتاهيل كنيسة notre dame des cedres بإقليم أفران، وتهيئة مغارة أفرياطو بإقليم تازة، وتتمين موقع باب الرميطة بعمالة مكناس وإنشاء القطب الثقافي بفاس، إضافة إلى تنفيذ المشروع المتعلق بالمركز الجهوي للإعلام والاتصال بفاس.

وفي الجانب البيئي، صادق مجلس الجهة على إعادة استعمال المياه العادمة بمدينة فاس لسقي المساحات الخضراء وملاعب الغولف، وتاهيل المنتزهات والحدائق وتقوية الولوجية بالجهة، وإنجاز أشغال بناء قناة بواد فاس وتهيئة جنباته، وتاهيل مقابر فاس، وبناء حدائق مع إحداث حزام أخضر بمدينة فاس وإنشاء مطرح مراقب ببولمان.

تمت المصادقة على إنشاء قصر المؤتمرات بفاس وترميم وتهيئة قسبة دار الديبغ بفاس وتاهيل كنيسة notre dame des cedres بإقليم أفران، وتهيئة مغارة أفرياطو بإقليم تازة، وتتمين موقع باب الرميطة بعمالة مكناس وإنشاء القطب الثقافي بفاس، إضافة إلى تنفيذ المشروع المتعلق بالمركز الجهوي للإعلام والاتصال بفاس.

فن الملحون

اللازمة
مرحبا بك أشهر الخير
سيدنا رمضان فضايك غامرا لأكون
فايحا بالطيب و الأنوار.

القسم 1
ربنا لطيف و حبيب
جاد عنا بشهر عظيم من الخمس أركان
نعم الرحيم الغفار
دار فضيائه خير كثير
لو إدركنا ما رمضان فقول العدناني

نبتناوه طول الدار
لجرا فيها عزيز و فبر
فالحديث القديسي لله نعم الرحمان
فريوس و جنة لأبرار
عينا فيه على التكبير
معلتقوى و شروط الهدى يا الرب الغاني
عينا فيه على التكبير

مع التقوى وشروط الهدى أ الرب الغاني
يا العالم بكل اسرار
القسم 2
الشهر المبروك طلع
و كل مومن فاض بدمعه
للصلا منحزم يحشع

القسم 3
فكل سجداته و زكوة
فالحبيب قليبه بطمع
يكون له طه شفيعه
يقول: ربي ربي فقير
ليك أنبي عبدك، غرتي شيطاني
بك عدت من الغرار
جود لي منك بتنوير
بتوقف ف شهر الصوم من صميم كناني
نقوم بزماك أيا ستار
القسم 4
الجوامع فاجت بالطيب
سبحت ف ضي و ديجان
الصلا و حديث الحبيب
والسحار تقوم بقران
و ملايك تنزل قريب
روحي ليلة القدر تبار
بيان بها برهان الخير
تانية فاحكام التنزيل ولأمر رباني
والفجر يعلم بأنوار
ليلة القدر فتقدير
خير من ألف شهر حساب مضاعفة عداني
حق فرصة للإستغفار
القسم 4
فالصيام آداب و أخلاق

رمضان الخير

لا تسب، قل : إني صائم

وإياك كنوب و تزواق

لحسن المعاملة رايم

لا تضعب صومك بأنفاق

بجوع و عطش تبقى هايم

كن منخلق كالبتشير

الرسول لي جا رحمة للقصي والداني

نعم المصطفى بتبار

في أخلاقه قال القدير

إنك لعلى خلق عظيم، نعم الإنسان

نعم الأسوة للبشر

القسم 5

يا يلاه بجاه الصيام

شوف لحال المسلمين

عزهم طفاه الظلام

قاصدك فبك القين

غيتنا بيدر فقام

مع، أكتوبر، في فلسطين

أمة البشير، النذير

يا بلاه الضيم قهرها شاكية عدياني

كن ليها أبا جبار

ولا توأخذني فالتعبير

الإريسي البويحيوي، حالها رسانی

والكلام يتعثر بأكرار

زيح هاد الهيم الكدير
والشهر تجعله مبروك، فيه فتحك ساني
بيان برهانك يا قهار
عنا بالخير العزيز
ولا تحافنا بالعبان يا ذا الإحسان
بجاه محمد المختار
نظم : البويحيوي الإريسي مولاي الحسن.
مكناس
مسجلة للإذاعة المغربية بصوت المنشد
ذ. ادريس الزعروري
القصيدة من نوع : المبيت
القياس: قصيدة «زينب» لمحمد بن علي ولد
ارزين.
لازمتها:
يا بدر ما غطك حجاب
فالبدجي يا شمس النهار السعيد يا زنوبا
للا مولاي زينب



البويحيوي الإريسي
مولاي الحسن

جهوية

اليوم العالمي للمرأة..

عامل مكناس يترأس مراسم الاحتفال بـ«متألمات» جامعة مولاي إسماعيل



والمدير الإقليمي للصحة والحماية الاجتماعية بمكناس والمدير الإقليمي للتعاون الوطني بمكناس ومندوب الإتصال، القائد الإقليمي للوقاية المدنية بمكناس، القائد الإقليمي للقوات المساعدة بمكناس والمدير الإقليمي للزراعة والتنمية القروية بمكناس، المندوب الإقليمي للصناعة والتجارة بمكناس، ممثلو ديوان عمالة مكناس، القائد الإقليمي للدرك الملكي ووالي أمن مكناس، والقائد الجهوي للدرك الملكي.

كما حضر ممثلو المؤسسات الجامعية بعمالة مكناس، وهم على وجه الخصوص، عميد كلية الطب والصيدلة بالنيابة، مدير المدرسة العليا للتكنولوجيا، مدير المدرسة العليا للأستاذة بالنيابة، عميد الكلية متعددة التخصصات، عميد كلية العلوم والتقنيات بالنيابة عميد كلية العلوم القانونية والاقتصادية والاجتماعية بالنيابة، عميد كلية العلوم بالنيابة، مدير المدرسة الوطنية العليا للفنون والمهن وعميد كلية الآداب والعلوم الإنسانية.

تعاونية الفتح للخياطة والطرز وفن الديكور، اتحاد تعاونيات نساء لمهاتية، تعاونية الحياة، تعاونية قطرة غيث، تعاونية النماء لإنتاج الكسكس، تعاونية رحيق الأطلس، تعاونية روح نسيم.

اليوم الاحتفالي بالمرأة، شهد خلال فترة بعد الزوال تنظيم ندوة حول موضوع «إمرأة الأطلس ودورها في تحقيق التنمية المستدامة»، شاركت فيها كل من الأستاذة الباحثة بكلية العلوم القانونية والاقتصادية والإجتماعية بمكناس أمال نشيد الأريسي، بمدخلة حملت طابعا قانونيا.

وعن المقاربة السوسيوولوجيا للموضوع، فقد استعرضتها الأستاذة بكلية الآداب والعلوم الإنسانية بمكناس ازهور بوزيدي، فيما قاربت الأستاذة بالمدرسة الوطنية للتجارة والتسيير، لالة أمينة الحسيني الإسماعيلي، الموضوع اقتصاديا. و إلى جانب عامل عمالة مكناس حضر عن الوفد الرسمي كل من المدير الإقليمي لقطاع الشباب بمكناس

وجه الخصوص اعتبارا لكونها شريك أساسي لا غنى عنه في تحقيق التنمية المستدامة.

موشطاشي أوضح بأن مجموعة من الإحصاءات والأرقام تشير إلى أن المرأة داخل الحرم الجامعي تلعب دورا محوريا في البحث العلمي والتأطير والإبداع.

وجرى خلال الاحتفالية تكريم عدد من الأستاذات الجامعيات والطالبات عرفانا بمجهوداتهم وتميزهم. ويتعلق الأمر بكل من الأستاذة المرحومة صفية زروال، وزكية حموش ونزهة البري والبوزيدي زهور وايمان بوحود وسعاد عابلي ثم أمينة الحسيني.

وفي صف الطالبات تم تكريم كل من فاطمة الصغير والطالبة كرم خولة و اكرام بن سعيد، أسماء العلوي، ثم فاطمة حفوظ وفاطمة لفخير.

وعن التعاونيات التي تميزت فيها النساء فإن الأمر يتعلق بتعاونية فطر الندى، تعاونية أغراس لفلوك، تعاونية النصر للخياطة والطبخ،

الوطنية بريس/كريم حدوش

ترأس عامل عمالة مكناس، عبد الغني الصبار، يوم الجمعة 8 مارس 2024، برئاسة جامعة مولاي إسماعيل، الاحتفالية الخاصة باليوم العالمي للمرأة والتي نظمت تحت شعار «إمرأة الأطلس فاعل أساسي في تحقيق التنمية المستدامة».

الوفد الرسمي الذي قاده عامل المدينة استهل الاحتفالية بافتتاح معرض الاقتصاد الاجتماعي والتضامني ومعرض منتوجات المحترفات الخاصة بالمؤسسات الجامعية المشاركة، على أن يستمر لثلاثة أيام.

هكذا اطلع الوفد الرسمي على منتوجات العارضين الذين يمثلون تعاونيات عن عمالة مكناس وإقليم الحاحب وإقليم إفران، وكذا محترفات المؤسسات الجامعية.

وفي كلمة له بالمناسبة، أبرز رئيس جامعة مولاي إسماعيل بمكناس محمد موشطاشي، أهمية الإحتفال بالمرأة عموما وببنساء الأطلس على



و كان حقا علينا الانحناء اعتبارا و اعترافا لقوة بصمة المرأة المغربية في قطاعها المراحل و تجاوزها اصعب الجسور شريفات القصر الملكي نموذجا



الوطنية بريس
المختار العلوي

أثبتت مراجع المجلدات و السجلات والبطاقات عصرا والكتب حديثا من خلال ضبط المواقف و الأحداث للواجب و القانون.

ان المرأة المغربية امرأة مساهمة و مشاركة و أهلية حصيلات و نتائج و اقتدار و منقذة للقانون و الواجب و التكوين و التربية و التجارة بامتياز و المبدعة و المبتكرة و الخالقة و المؤسسة للفرص داخل و خارج الوطن.

بالتأكيد إمراة اليوم حلت محل الرجل بسخاء في الكثير من الميادين تعاكس الأطماع كما انها تحترم التنزيلات و تقبل بالوصايا و النصائح و تدير باتقان المقاولات باشكالها و تفكك بدياتها الألبانز فهي أم الأشياء ثم أم البيت دبلوماسية، أمينة ، أمينة أمينة ، عسكرية أمينة ، انتقائية أمينة جعلت منها هذه المواصفات رجل داخل إمراة مجتهدة في العمل الاجتماعي ، محاوره جادة داخل المجالس الترابية و البرلمان مسؤولة بأمانة داخل التمثيلية الخارجية تعمل في صمت على الحد من الهزات البيئية و تحافظ على ماهية و عافية البيت

فتشجيعا من أمير المؤمنين جلالة الملك محمد السادس نصره الله للمرأة المغربية عموما أعطاه كل استحقاقاتها من خلال دستور 2011 الذي فتح الابواب و النوافذ في وجهها لتتعم من كل حقوقها و عزتها و كرامتها و مكانتها بفضل نموذج تنموي جديد أضيف للمرأة كمجال واسع لتجديد طاقتها الى جانب الرجل في

دخول مسارات النظام العالمي الجديد بتتبعها و اشتغالها على الرقميات و الرقمنة و التواصل في صنع محطات بريئة تحولها من امرأة داخل المحدود الى انفتاح معمول به يلىق و حسها الأكتمالي أن على مستوى التنمية الترويجية الباترة للاتكال السلبي او فيما يخص استقلالها المالي و الاجتماعي الكلي ان يجدها ذلك وراء و امام الرجل في نحاحه و ترقيه من رجل فقط كسائر الرجال الى سيد وسط اسيا و المشاهد و من بينهم فلا يجب اعتبار إمراة اليوم شخص ثانوي بقدر ما هي رئيسية ماهرة في هذا القطاع و ذاك و ليس بعاجزة عن السير و التسيير فهي تعمل بطريقة انيقة و شجاعة طريقة المتمكن و بدون قيود تمضي بثقة في الطريق الصحيح و كثيرا ما كانت مواقفها تبشر بالحسن و الاحسن عطاء ذهني ذهبي و مردود وقاري .

فلحد اليوم فان عمل المرأة المغربية جد مقبول لانه معقول و مدروس يعتمد عليه و اعتمد عليه فعلا فقدرتها قريبة جدا و ثابتة و اصيلة لدقة معانيها من قدرة رجال اسيا بداخل الإدارة نجدها يقظة و مستيقظة و تحسب لها البلاغة و الدرجة الممتازة الانتخابية عبر العالم تحدي و انجاز عظيمين ظهرا في عهد المغفور له جلالة الملك محمد الخامس طيب الله ثراه و ارتقى في عهد المغفور له الملك الحسن الثاني طيب الله ثراه ثم بلغ مدها اليوم و اصاب مرماه في العهد المحمدي عصر الانوار و عصر حقوق الانسان و للمرأة خصوصا مواقف كبرى مثيرة و لافتة تتحدث عنها كل الدول و التي قطعت اذها لاماراحل جمعوية اجتماعية عجزت تنسيخها و اعتمادها العديد من الدول احيانا يفتشل السياسي الغربي او السياسات الغربية في سلوك هذه النوعية المدمارية في حين ان سباق المرأة المغربية المبكر و الاسطوري في ذلك كان ظاهر النتائج و واضحا و مليا و منتصرا و منقبا بناءا للمهام و مهما في جاهزيتها أعطى بدوره الثقة للحكومات في تبنيه و استعماله داخل دوائرها

الاختصاصية . و يمكن القول ان كان توماس اديسون قد سطع نجمه على يد والدته مدرسته حيث تمكن من الوصول الى مخترع للمصباح فالمغربيات عندنا و لله الحمد استطعن بنفس التحدي انتاج بنات و ابناء في المستوى العالمي في كل المجالات الاهرامية و المثيرة و في مقدمة هذا مثل أعلى يستوجب ذكره بافتخار و ولاء كل سيدات القصر منهن المشمولة برحمة الله لالة عيلة و لالة نزهة و لالة عائشة الكبيرة و لالة أمينة و لالة مليكة و لالة لطيفة و لالة سلمى اطال الله في عمرها و كذلك من خارج القصر نساء مغربيات من اعيان المملكة المغربية و صاحبات مواقف شجاعة و كبيرة المرحومة فاطمة المرينسي ثم المرحومة ثورية الشاوي ثم المرحومة فاطمة الفهريه ثم المرحومة مليكة مالك ثم المرحومة زليخة نصري ثم المرحومة لطيفة القاضي ثم السيدة سميرة سي طابيل اطال الله في عمرها ثم السيدة سمية علمي كوراطي ثم زهرة بنت محمد المحيينية ثم المرحومة الفقيرة فاطمة بنت الكبير المزابية ثم المرحومة فاطمة جودة ابنته المقاوم الشيخ جودة محمد من اعيان الشاوية ثم المجتمعية سليمة الزيداني من اعيان الحي المحمدي ثم الاسنانة نوال بن سلطانة من اعيان اولاد حريز و المرحومة الاميرة خاتنة بنت بكار الامثلة كثيرة و غيرهن كثيرات

ان المغرب الامس و اليوم سبحانه الله بلد متميز عن غيره من البلدان بالكثير من الخاصيات و اسداه الله الكثير من الاسرار لان هذا البلد استطاع الحفاظ على اسلاميته و تقاليده و طبائعه و و طقوسه الدينية و الروحانية و التواصلية و الصلاتية جلبت له الوقار و الاحترام. فالرسول صلى الله عليه و سلم كان شديد الارتباط و العلاقة بزوجاته أمهات المؤمنين و كانت لالة فاطمة الزهراء ساكنة قلبه و لالة حليلة و لالة الطاهرة المرابطيات جدات الملوك العلويين متعلقات جدا بالرسوليات و النسبيات و سلام شهد عليه التاريخ و

الناس اشهاد تغذيه البركة و لا توفقه آية طاقة بركة تعيد السماح و التمتع كل حين في شكل رسائل وضعها الله في هذا الوطن الكريم تبعد عنه اي قدح مجاني للأعداء وطن كرمه الله و جاد عليه بملك يرعى بقلبه رعاياه من الصحراء المغربية الى البوغاز شأنهم شأن مغابة المهجر فاضافة الى دور المرأة الطبيعي المكتسب اصلا فالدستور المغربي فتح لها ايضا المجال الجمعي فعلى المستوى الوطني هناك جمعيات ذات صيت و صلة جمعيات اجتماعية مرتبة تعمل بوطنية على تكوين وتدريب و تعليم الفئات المعطلات و ذوي الحاجة.

اذ تعتبر هذه الجمعيات بالنسبة لهؤلاء اليد الأخرى الممدودة نحو المعلوم و المرور الى المبتغى و القائلة للفراغ و التهميش. ان القصر الملكي في عهد محمد الخامس طيب الله ثراه قد اسس لعودة استقلال المملكة الشريفة و اعاد بفضل حكمة و تبصر المغفور له جلالة الملك الحسن الثاني طيب الله ثراه اقاليمنا الصحراوية فان شريفات القصر الملكي الاميرات الجليلات بتوفيق من الله و شخصية و ذهاء و الرشيد السياسي لجلالة الملك محمد السادس نصره الله الذي اندهش المختصين في طريقة اشتغاله و انزالته المدهشة التي عرفها المغرب في حدود 22 سنة فقط.

فالشريفات الجليلات من موقعهن قد عملت على معالجة مصالح الوطن العليا عمل اشعل مصباح الامل المطلوب بين المملكة المغربية و الجمهورية الفرنسية و ذلك من خلال

استقبالهن بالليزي من طرف السيدة بريجيت عقيلة الرئيس الفرنسي مازون لقاء كان ظرفة سيد العصر و الاعلام اولاً لقامة و قيمة الشريفات الوجه المشرف الناجح لوجه الدولة المغربية في زمنية الأحداث العالمية. فكم من مؤسسة استقامت بتأثير و اجتهاد و تبصر امرأة و كم من بيت أعيد اعتباره و استقام بفضل نهج امرأة و كم من اسرة نجحت بمجهود امرأة

و كم من مصلحة اكتسبت اسمها بقوة و انخراط إمراة فيكامل الصراحة فان التربية العامة لا تقاس بالاب دون الام و قد تكون الام الأجر نبراصا و مثالا.

فالاحتكام اليقين الى الاخلاق والاجتهاد يجب ان يكون من اللطف الى اللطف و من الاحتفاء الى الاحتفاء و من الانسب الى الانسب و من المفيد الى المفيد و من الايجابي الى الايجابي و من القيم الى القيم و من الانظف الى الانظف بهذا نجد انه على مدى القرون و العقود و السنين و الأشهر و الاسابيع و الايام و الساعات و اللحظات أن عامل الثقة و الثقة المتبادلة المتجر في القصر الملكي و في ملوكه الاعزاء يفوضون في الوقت المناسب للاميرات الشريفات علاقات مفتوحة مع أميرات الدول الصديقة و خاصة مع الانظمة الملكية و حتى مع الغرب و ما فرنسا الا مثل سبقتة امثلة و قد يكون عاديا في جوهره بالرغم من حسنة و حساسته و يبقى المغرب اكبر من هذا.

ألف تحية و تقدير للشريفات ببركتهن انشاء الله سيتم لا محالة تفكك الخبوط المصطنعة الهامشية لتحل محلها استراتيجية اخرى قابلة للبلورة و التناول و التعاون و التداول و هذا ليس بعزيز على اتجاه المملكة المغربية نحو السلام العالمي الاقتصادي منه و الاجتماعي و السياسي ايضا.

استراتيجية ستعاقب باذن الله الانتقال نحو المرغوب فيه في ظل التحولات الجديدة التي يعرفها العالم اليوم تحولات قد لا ترحم الغير اليقظ.

بالمناسبة و المناسبة شرط ففي الكثير من المناسبات الكبرى الدينية و الوطنية و جريا على العادة كان كل اعيان المدن المغربية من الصحراء المغربية الى البوغاز نساء و رجالا يحضون بالاحتفال باعراس الاميرات و خاصة في بالقصر الملكي و عيد الشباب عيد العرش و عيد الشباب حيث يتكفل القصر من جهته باعراس الشابات و الشباب العازبين منهم و يشاركهم افراحهم و مسراتهم طيلة مدة تلك الاعراس.

لا زال صيت أعيان الوطن يتعالى من الوفي الى الأوفى

بينهم ويتلاقون على كلمة نعم للوطن.

القصر الملكي وأهله يخصصون دائما لهذه الأسر المكان المخصص لهم ولذويهم وفق ما يسرهم وما يليق بهم.

هؤلاء الأعيان يفرحون حين يفرح القصر و الوطن و يعتبرون وعدهم للقصر دين دائم في عنقهم الحال الذي جعلهم يستشرون من القلب خيرا لرقى الوطن ونجاحاته و تعاليه و سموه وزينة نموه نجدهم اليوم يثمنون بالإجماع بامتياز و افتخار زيارة الأميرات الجليلات الأخيرة لفرنسا و استقباليهن من طرف السيدة بريجيت زوجة السيد ماكرون رئيس الدولة الفرنسية زيارة دولية مثيرة في الشكل و المهمة.

المغرب سار و يسير اليوم بخطى ثابتة ومدروسة و دقيقة و حكيمة يده اليمنى في ذلك القصر الملكي و أهله و اليد الأخرى أعيان الوطن والصالحين والمخلصين له داخل المسؤوليات وكل من سار على درب الوفاء للوطن . عاش الملك



جد محترمة توالت على القبائل وكذلك على المدن مثل المغرب خارج الوطن بقوة وشجاعة و مهنية حيث لا زالت أسماءهم تتداول محليا ودوليا بحكم سيرتهم الفضيلة و تحديدهم للغة الأعداء يكيفون حبه للبلاد فيما

يحضرون باستمرار في حفلات الولاء بمناسبة عيد العرش المجيد يساعدون من بعيد ومن قريب بارية بالغالي في مصلحة الوطن والتي يتمنونها متمنيا صادقا ويعتبرون ذلك أولوية وضرورة أسماء كبيرة

كثيرا ما تسمى باسم ملوك المملكة الشريفة و أرباب شركات مرتبة و مطاعم وفنادق مصنفة و هم دوما على استعداد للمساهمة في التنمية الشاملة للبلاد من أجل تلبية نداء الوطن والملك كلما دعت الضرورة لذلك.

الوطنية بريس المختار العلي

ظهرت كلمة أعيان على مستوى المملكة المغربية ابان الاستعمار و مباشرة بعد الاستقلال كلمة أعيان كلمة مغربية وازنة شريفة شددت انظار الغرب قبل العرب منذ زمن بعيد، تنسب هاده الكلمة حسا و معنى إلى الأسر المغربية العتيقة وتحظى بتشريف و أقتدار من طرف الدولة و القصر الملكي

الأعيان اسر معروفة بالإخلاص والكرم وحسن الضيافة والألقية و الاخلاق و اللياقة وعمل الخير و إظهار الوفاق و الحشمة والحفاظ على الجذريات والأصول يتشبهون ويتمسكون بالولاء و البيعة و الامتثال قبائليا يشتغلون بحرفية على الفلاحة و تربية الماشية وركوب الخيل و حضريا يشتغلون على التجارة في الذهب والألماس و الثواب الرفيعة و العطور الفاخرة والنقل السياحي و الصناعة التقليدية و الخزف و النقش .

هاتين الفئتين من بينهم إداريون و رجال قانون ذو مكانة و أرباب مدارس خاصة لها شأنها

الرجل الأول لقطاع التعليم بمكناس يبارك مؤسسة la voix d'excellence تميزها الرياضي

الأولى جهويا و اقليميا في رياضة الجيدو، أوضح على مايكرو فون جريدة الوطنية بريس، أنه استطاع بفضل جهوده وجهود الأساتذة مؤطريه من بلوغ البطولة الوطنية للجيدو التي سنتخصنها مدينة أكادير.

كما أضاف «اطمح للعب مع المنتخب الوطني للجيدو للفئة العمرية التي انتمى اليها وتمثيل المغرب أحسن تمثيل في البطولات العالمية».

من جهته عبر أنور الطاهري أستاذ التربية البدنية والرياضة، عن رضاه وفرحه بالنتائج المحققة بالمؤسسة، مشيرا إلى أن الطموح بات أكبر للتفوق في مختلف المسابقات الاقليمية والجهوية وكذا الوطنية التي ستشارك فيها المؤسسة مستقبلا.

بدوره أوضح المدير التربوي لمؤسسة la voix d'excellence ،الحراق يوسف لجريدة الوطنية بريس، بأن المؤسسة تسعى لتمثيل المديرية الإقليمية بمكناس، أحسن تمثيل، كما قال بأن الهدف من البطولات المدرسية هو اشراك التلاميذ و اظهار طموحاتهم وصقل مواهبهم في مختلف الرياضات خاصة القليلة الممارسة.

المدير التربوي للمؤسسة اعتبر بأن أساتذة التربية البدنية ساهمو بشكل كبير في إبراز مواهب التلاميذ عبر التنقيب والمواكبة والتأطير، مؤكدا في ذات الوقت على أن المؤسسة تسعى جاهدة لكي تشرف التعليم الخصوصي والمديرية الإقليمية وكذا الأكاديمية الجهوية.

محمد ياسين بنعدي الفائز بالرتبة

الخامسة وطنيا والثانية إقليميا والأولى جهويا في رياضة مضرب الريشة كذلك. وفي كلمة له بالمناسبة هنا المدير الإقليمي لوزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة بمكناس محمد الغوري، التلاميذ المتوجين معتبرا إياهم منارة المؤسسة والمديرية ككل.

الغوري أكد بأن الهدف من تنظيم التظاهرات هو مشاركة أكبر عدد ممكن من التلاميذ، موضحا بأن مواد التفتح والتربية البدنية من شأنها أن تساعد التلاميذ على الانفتاح على محيطهم بعيدا عن رتابة الفصول الدراسية.

وأبرز الغوري بأن حضوره في هذا الحدث مرده إلى ثلاث نقاط أولها تهنئة التلاميذ الفائزين ومباركة شهر رمضان لأطر التربية ثم تهنئة الاستاذات باليوم العالمي للمرأة.

الوطنية بريس/كريم حدوش

بحضور المدير الإقليمي لوزارة التربية الوطنية والتعليم الأولي والرياضة محمد الغوري، احتفى إداريو واساتذة مؤسسة la voix d'excellence ، يوم الجمعة 8 مارس 2024، بتلاميذ المؤسسة الذين حصلوا على المراتب الأولى في رياضتي الجيدو ومضرب الريشة.

ويتعلق الأمر بكل من محمد ياسين بنعدي الحائزة على المرتبة الأولى إقليميا و جهويا في رياضة الجيدو وبها ياسر الحائز على الرتبة الثالثة وطنيا والأولى جهويا وإقليميا في رياضة مضرب الريشة ، فضلا فاطمة الزهراء العشاشي الحاصلة على الرتبة



مجلس جهة فاس - مكناس يصادق على مشاريع اتفاقيات ذات طابع تنموي وبيئي واجتماعي وثقافي ورياضي

الوطنية بريس

نظمت مؤسسة الحسن الثاني للمغاربة المقيمين بالخارج، مؤخر بالرباط، لقاء إخباريا لتقديم برنامج «رمضان 2024»، لضمان المواكبة الدينية للجالية المغربية خلال الشهر الأثري.

وتوخي اللقاء، الذي عرف على الخصوص حضور الأمين العام لمجلس الجالية المغربية بالخارج، عبد الله بوصوف، ورئيس المجلس العلمي المحلي بالرباط، وعدد من ممثلي تمثيليات دبلوماسية بالمغرب، تذكير أفراد البعثة المكونة من 274 جامعا وواعظا ومقرئا، بمهام المواكبة الدينية للمغاربة المقيمين بالخارج طوال شهر رمضان التي يتعين عليهم الاضطلاع بها على أكمل وجه. وقال مدير بنية التربية والتعدد الثقافي بمؤسسة الحسن الثاني للمغاربة المقيمين بالخارج، إبراهيم بار، إن هذا

اللقاء يكتسي صبغة تواصلية تروم جعل هذا النشاط الديني الحضاري مناسبة لإحياء صلة الرحم مع «أفراد جاليتنا والتداول في أمور دينهم وقضاياهم الاجتماعية والحياتية طيلة أيام رمضان المبارك»، مشيرا إلى أن المؤسسة حرصت على «ربط» تركيبة البعثة من حيث تكويناتها العلمية بالمتطلبات المدنية الفعلية المعبر عنها من طرف الجالية المغربية في كل بلد على حدة.

وأوضح أن هذا الأمر يروم توخي «فعالية البرنامج كرافعة للانفتاح على مختلف المجتمعات، وكعامل منتج للمعرفة والاطمئنان الروحي،

دردا للانغلاق والانعزال والانحراف»، مضيفا أن المؤسسة اضطلعت بمجال التأطير والتنشيط الديني بمناسبة شهر



رمضان، عبر ملاءمة الوعظ الموجه للجالية المغربية للخصوصيات والمتطلبات الميدانية الخاصة بكل بلد. وتابع أن المؤسسة تحرص

على جعل مهمة الوعظ المتبعين ذات أبعاد متنوعة تشمل البعد الديني المحض، والبعد التواصل من خلال الانفتاح على مختلف المجتمعات (جامعات، ووسائل الإعلام، والمؤسسات الدينية الأخرى)، والبعد التربوي الثقافي «تكريسا لمكانة المغرب العلمية وتثمين أدواره الإيجابية ليس فقط في أوساط الجالية المغربية، ومختلف الجاليات العربية والمسلمة، بل وبين أوساط بلدان الإقامة»، مبرزا أن الغاية تتجلى في إعادة إحياء وظائف المسجد «كمؤسسة» مفتوحة على التفاعل مع قضايا الفضاء المحيط به.

وبخصوص نمط التدوين المغربي، أوضح أستاذ التواصل بجامعة محمد الأول بوجدة، محمد الأخضر الدررفوي، أن نمط التدوين

المغربي في التأطير والتكوين الديني يعتبر «نموذجا يحتذى به عالميا، حيث يفد وعاط على المملكة ليحصلوا على التكوين ويتسنى لهم العودة لبلدانهم، من أجل تحقيق غايات تتجلى في بث سماحة الدين وتحقيق التعايش».

وكشف الأستاذ الدررفوي، وهو أيضا عضو في بعثة رمضان «2024»، في تصريح لوكالة المغرب العربي للأنباء، أن أفراد البعثة الذين يستحضرون خصوصيات بلدان الإقامة في معرض تنزيلهم لما ابتعثوا له، يؤكدون أنهم سيعملون على ضمان «الاتصال بمغاربة المهجر وتجديد الوصل عبر هذا البرنامج الذي ينطوي على إقامة صلاة التراويح، وتنظيم دروس دينية ووعظية»، مشيرا إلى أنه يتغنى أيضا بتوطيد أواصر مغاربة المهجر مع الهوية المغربية الدينية التي «تجسد وجهها من أوجه التلاحم بين المغاربة أينما كانوا».

إعلان عن ضياع رسم عقاري

يصرح الغازي أبقير حامل البطاقة الوطنية رقم: D38701 الساكن بمجاط مكناس الرسم العقاري عدد 59/6761، مسجل بالوكالة الوطنية العقارية والمسح العقاري والخرائطية. بمكناس الإسماعيلية حي سيداي عمر الراعي مساحته 72 سنتيار المتكون من دار للسكن من سفلي وطابق أول.

برقية تعزية ومواساة

باسم الله الرحمن الرحيم وبشر الصابرين الذين إذا أصابتهم مصيبة قالوا إنا لله وإنا إليه راجعون أولئك عليهم صلوات من ربهم ورحمة وأولئك هم المهتدون «صدق الله العظيم»

ببالغ الحزن والأسى تلقينا خبر وفاة الحاج شافي العيساوي وهو من عائلة وجدية مكناسية مناضلة وكان رحمه الله تعالى معروف باستقامته وطيبوبته وحسن خلقه وتواضعه وحبه للناس، وبهذه المناسبة الأليمة نتقدم جريدة الوطنية بريس بكل أظفمها بأحر التعازي إلى أسرة الفقيد وعلى رأسهم إبنة البار القائد أمين العيساوي وتغمد الله الفقيد برحمته الواسعة وأسكنه الفردوس الأعلى وألهم ذويه الصبر والسلوان إنا لله وانا إليه راجعون

كيف نغتنم شهر القرآن؟



بقلم هيثم عبد الحميد باحث في مقارنة الأديان

الحمد لله وكفي وسلام علي عباده الذين اصطفى وبعد:—

قَالَ تَجَالِي: (وَمَا خَلَقْتُ الْجِنَّ وَالْإِنْسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ) الذاريات 56

الحكمة من خلق الله تعالى للجن والإنس هي العبادة، ومن رحمة الله سبحانه وتعالى بعباده سواء من الجن أو من الإنس أن جعل لهم مواسم من العبادة والطاعة تتضاعف فيها الأجور والحسنات، ومن هذه المواسم شهر رمضان المبارك، فلا بد من اغتنام هذه المواسم

بزيادة الأعمال الصالحة فيها والاجتهاد في العبادات، فشهر رمضان شهر البركة وشهر الخير وشهر الرحمة يضاعف الله تعالى فيه الأجور والحسنات، فقد روي عن النبي صلى الله عليه وآله وسلم أنه قال: (من تقرب فيه بخصلة من خصال الخير كان كمن أدى فريضة فيما سواه، ومن أدى فيه فريضة كان كمن أدى سبعين فريضة فيما سواه) رواه البيهقي وابن خزيمة.

فشهر رمضان المبارك هو موسم العام الذي تشتاقي إليه قلوب المؤمنين، وتلطف إليه نفوس الصالحين، ويتحراه بكل اشتياق أصحاب الهمم العالية الذين يريدون الإزدياد من الفضائل، فهو شهر مبارك يفتح الله فيه أبواب الخير، ويغلق فيه أبواب الشر، ويصفد فيه مرمة الشياطين، ويقال فيه لباعي الخير أقبل، ولباعي الشر أقصر، وتتضاعف فيه الحسنات، وترفع فيه الدرجات، وتستجاب فيه الدعوات، وتمحى فيه السيئات، ويتجاوز الله فيه عن الذلات، ولله في كل يوم منه عتقاء من النار.

ويكفي أنه شهر القرآن الكريم وما أدراك

ما القرآن الكريم إنه كلام رب العالمين من قال به صدق ومن حكم به عدل، وأهله هم أهل الله تعالى وخاصته.

فعلى المؤمن الذي يرجو الله والدار الآخرة أن يستغل أوقات هذا الشهر المبارك في طاعة الله تعالى، وأن يتفرغ لذلك قدر استطاعته، فالكيس الفطن يتربص الموسم حتى لا يخسر في مواطن الربح.

والسؤال هنا كيف نغتنم هذا الشهر الذي

هو صِفوة الشهور؟

أولا: الإخلاص وهو أن يبتغي بصومه وجه الله تعالى خالصا لوجهه الكريم.

ثانيا: نعد له خطة لاستغلال كل ساعة فيه بأفضل طريقة، فليكن لكل منا وقت مخصص للعبادة والذكر وقراءة القرآن وغيرها من العبادات والأعمال الصالحة، حتى نجعل شهر رمضان مختلفا عن غيره من الشهور، بإكثار الصلاة وإطعام الطعام وقيام الليل والصدقة وغيرها من الأعمال الصالحة حتى يفوز كل منا بجنة عرضها السماوات والأرض، ونجعل رمضان بداية لتغيير جميع أو معظم عاداتنا السيئة.

أخيرا: لو استطاع العبد المسلم أن يعتمر في رمضان فليفعل، فعن ابن عباس (رضي الله تعالى عنهما) قال: قال رسول الله صلى الله عليه وآله وسلم لامرأة من الأنصار: ما منعك أن تحجي معنا؟ قالت: كان لنا ناضح فركبه أبو قلان وابنه - لزوجها وابنها - وترك ناضحا ننضح عليه، قال: فإذا كان رمضان اعتمر في فيه؛ فإن عمرة في رمضان حجة. رواه البخاري (1690)، ومسلم (1256).

تحليل

الصيام وتربية النفس على الفضائل

الأمر الثاني:

مما ثبتت به دخول شهر رمضان إذا لم ير الهلال إكمال عدة شعبان ثلاثين يوماً، فقد روى الشيخان أنه عليه الصلاة والسلام قال: ((فإن غم عليكم فأقدروا له))، ومعنى «غم عليكم» أي إذا غطى الهلال شيء حال دون رؤيته ليلة الثلاثين من شعبان. من غيم أو قتر، فقدروا عدد شهر شعبان تاماً بأن تكملوه ثلاثين يوماً، كما يدل على ذلك قوله صلى الله عليه وسلم في الحديث الآخر: ((فإن غم عليكم فأكملوا العدة ثلاثين))، ومعنى هذا تحريم صوم يوم الشك وقد قال عمار بن ياسر رضي الله عنه: (من صام اليوم الذي يشك فيه فقد عصى أبا القاسم صلى الله عليه وسلم).

فالواجب على المسلم اتباع ما جاء عن الله ورسوله في صيامه وفي عبادته كلها، وقد حدد الله ورسوله معرفة دخول شهر رمضان بإحدى علامتين ظاهرتين يعرفهما العامي والمتعلم: رؤية الهلال أو إكمال عدة شعبان ثلاثين يوماً، فمن جاء بشيء يزعم أنه يجب به الصوم غير ما بينه الشارح فقد عصى الله ورسوله إزداد على ما شرعه الله ورسوله، وابتدع في الدين ما ليس منه، وقد اختلف في ثبوت الهلال بالحساب الفلكي في دخول شهر رمضان، وذهب المانعون إلى أن هذا الحساب عرضة للخطأ وهو أمر خفي لا يعرفه كل أحد.

قال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله: «إني رأيت الناس في شهر صومهم وفي غيره أيضاً منهم من الدنيا العاجلة، فيشتغلون على البيع والشراء فيلازمون الأسواق ويهجون المساجد، وإن ذهبوا إلى المساجد فهم على عجل ومضض لا يستقرون فيها، لأن قرة أعينهم في الأسواق، وصنف آخر من الناس لا يعرف شهر رمضان إلا أنه وقت للتسول في المساجد والشوارع فيمضي معظم أوقاته بين ذهاب وإياب وتجوأل هنا وهناك وانتقال من بلد إلى بلد لجمع المال عن طريق السؤال، وإظهار نفسه بمظهر المحتاج وهو غني، وبمظهر المصاب في جسمه وهو سليم، يجحد نعمة الله عليه بالغنى والصحة، ويأخذ المال بغير حقه، ويضيع وقته الغالي فيما هو مضره عليه فما بقي لرمضان من مزية عند هذه الفئات، وقد ثبت فيما روي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه ارتقى المنبر يوماً، فقال: «أمين أمين أمين، فسئل عن ذلك فقال: ((أتاني جبريل فقال لي من أدرك رمضان فلم يغفر له فدخل النار فأبعده الله، فقل آمين، فقلت آمين))».

غير شأن الهلال، والتعاون على

في التشريع والرفق بالامة لأنهم لما لم يألفوا الصوم كان تعيينه عليهم ابتداء فيه مشقة، فخيروا بينه وبين الغدية أولاً، ثم لما قوي يقينهم واطمأنت نفوسهم وألفوا الصوم وجب عليهم الصوم وحده، ولهذا نطأ في شرائع الإسلام الشاقة، فهي تشرع بالتدرج، لكن الصحيح أن الآية منسوخة في حق القادر على الصيام، وأما في حق العاجز عن الصيام لكبر أو مرض لا يرجى برؤه فالآية لم تنسخ في حقهم، فلهم أن يفطروا ويطعموا عن كل يوم مسكيناً، وليس عليهم قضاء.

أما غيرهم فالواجب عليهم الصوم، فمن أفطر لمرض عارض أو سفر فإنه يجب عليه القضاء لقوله تعالى: ((فمن شهد منكم الشهر فليصمه ومن كان مريضاً أو على سفر فعدة من أيام أخر)). وقد فرض صيام شهر رمضان في السنة الثانية من الهجرة وصام رسول الله صلى الله عليه وسلم تسعة رمضانات وصار صوم رمضان حتماً وركناً من أركان الإسلام من جحد وجوبه كفر، ومن أفطر من غير عذر وهو مقر بوجوبه فقد فعل ذنباً عظيماً يجب تعزيره وردعه وعليه التوبة إلى الله، وقضاء ما أفطر.

ثم قال الله تعالى: ((فمن شهد منكم الشهر فليصمه)). فقد أوجب الله سبحانه في هذه الآية على عباده صوم شهر رمضان كله من أوله إلى آخره، وأوله يعرف بأحد أمرين:

الأمر الأول: رؤية هلاله لما رواه الشيخان وغيرهما عن ابن عمر رضي الله عنهما أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: ((إذا رأيتم الهلال فصوموا وإذا رأيتموه فأفطروا فإن غم عليكم فأقدروا له)).

وروى الإمام أحمد والنسائي عن ابن عمر رضي الله عنهما عن رسول الله صلى الله عليه وسلم أنه قال: ((لا تصوموا حتى تروا الهلال ولا تفطروا حتى تروه))، واللفظ لهما وفيه عندهما زيادة وهي الجملة الأخيرة في الحديث السابق وهي قوله: ((فإن غم عليكم فأقدروا له)) كما في البخاري ((فإن أغمى عليكم فأقدروا له)) وهي عند مسلم، وروى الطبراني عن طلق بن علي رضي الله عنه: (أن الله جعل هذه الأهلة مواقيت فإذا رأيتموه فصوموا وإذا رأيتموه فأفطروا).

وروى الحاكم عن ابن عمر رضي الله عنهما: (جعل الله الأهلة مواقيت للناس فصوما لرؤيته وأفطروا لرؤيته).

وفي هذه الأحاديث الشريفة تعليق وجوب صوم رمضان برؤية هلاله، والنهي عن الصوم بدون رؤية الهلال، وأن الله جعل الأهلة مواقيت للناس بها يعرفون

الحمد لله ذي الفضل والإنعام، شرع الصيام لتطهير النفوس من الآثام، والصلاة والسلام على نبينا محمد، خير من صلى وصام، ودأوم على الخير واستقام، وعلى آله وأصحابه ومن اقتدى به على الدوام، أما بعد:

قال الله تعالى: ((يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون)).

والآيات بعدها، فقد ذكر الله سبحانه في هذه الآيات الكريمة أنه كتب الصيام على هذه الأمة كما كتب على من قبلها من الأمم، وكتب بمعنى فرض فالصيام مفروض على هذه الأمة وعلى الأمم قبلها.

قال بعض العلماء في تفسير هذه الآية: «عبادة الصيام مكتوبة على الأنبياء وعلى أممهم من آدم إلى آخر الدهر».

وقد ذكر الله ذلك لأن الشيء الشاق إذا عم سهل فعله على النفوس وكانت طمأنينتها به أكثر.

فالصيام إذا فريضة على جميع الأمم، وإن اختلفت كيفيته ووقته، قال سعيد بن جبير: كان صوم من قبلنا من العتمة إلى الليلة القابلة، كما كان في ابتداء الإسلام، وقال الحسن: كان صوم رمضان واجبا على اليهود، لكنهم تركوه وصاموا يوماً في السنة زعموا أنه يوم غرق فرعون وكذبوا في ذلك، فإن ذلك اليوم يوم عاشوراء، وكان الصوم أيضاً واجبا على النصارى لكنهم بعد أن صاموا زمناً طويلاً صادفوا فيه الحر الشديد فكان يشق عليهم في أسفارهم ومعاشيتهم، فاجتمع رأي علمائهم ورؤسائهم على أن يجعلوا صيامهم في فصل من السنة بين الشتاء والصيف فجعلوه في الربيع، وحولوه إلى وقت لا يتغير، ثم قالوا عند التحويل: زيدوا فيه عشرة أيام كقارة لما صنعوا، فصار أربعين. وقوله تعالى ((لعلكم تتقون)):

أي بسبب الصوم، فالصوم يسبب التقوى لما فيه من قهر النفس وكسر الشهوات، وقوله تعالى ((فمن كان منكم مريضاً أو على سفر فعدة من أيام أخر وعلى الذين يطيقونه فدية طعام مسكين)) قيل هي أيام من غير رمضان وكانت ثلاثة أيام، وقيل هي أيام رمضان، لأنه بينها في الآية التي بعدها بقوله ((شهر رمضان)).

قالوا: وكانوا في أول الإسلام مخيرين بين الصوم والغدية لقوله تعالى: ((وعلى الذين يطيقونه فدية طعام مسكين فمن تطوع خيراً فهو خير له وأن تصوموا خير لكم))، ثم نسخ التخيير بإيجاب الصوم عينا بقوله: ((فمن شهد منكم الشهر فليصمه))، وحكمة ذلك التدرج



الدكتور
حسن الجمالي

تكافؤ الفرص في النظام التعليمي المغربي من خلال الكتاب المدرسي

في الصميم، وتتعارض مع المجانية ومبادئ تكافؤ الفرص وتعميم التعليم.

تكافؤ الفرص ورؤية الإصلاح:

التلاميذ هم أجيال الغد وأمال المستقبل، هم في حاجة لتمتعهم بكافة حقوقهم، وفي مقدمتها الحق في التعليم. وإذا كان مبدأ تكافؤ الفرص يرتكز على تعميم التعليم والزمان والمكان، من أجل الإستمرارية والتفوق. والأهم من ذلك توفير فرص متكافئة بين الأفراد في إطار تعليم عادل وبدون تمييز بسبب الفوارق الاجتماعية والاقتصادية. إن عدم تكافؤ الفرص يؤدي إلى تعميق الهوة بين التلاميذ وينتج إعادة الفوارق الاجتماعية في هذا الإطار قدم المجلس الأعلى للتربية والتكوين والبحث العلمي رؤيته لإصلاح نظام التربية والتكوين في الفترة الممتدة ما بين 2015/2030 تحت شعار «من أجل مدرسة الانصاف والجودة والارتقاء الفردي والمجتمعي» خصوصا مدرسة الانصاف وتكافؤ الفرص، ومدرسة الجودة للجميع.

دون مراعاة الخصوصيات الحضارية والتاريخية للمجتمع المغربي. بالإضافة إلى استقطاب طاقات متميزة يمكن أن تستفيد منها المدرسة العمومية، وبالتالي فإن المقررات والبيداغوجيا مختلفة وليست متساوية مما يكرس عدم التكافؤ.

إصلاحات المدرسة العمومية:

اليوم أصبح جليا إصلاح المدرسة العمومية من أجل استعادة مكانتها الطبيعية وهي المدرسة للجميع. في هذا الصدد يجب توفير الإمكانيات اللوجيستكية والطاقت البشرية لتصبح اسباب الاختلال التي تشكو منها المنظومة التعليمية ببلادنا، ودعمها بالكامل لأنها تؤطر الأغلبية الساحقة من أبناء المغاربة، وعليه فإن الامتيازات والدعم اللامشروط للدولة الموجه الى القطاع الخاص ينبغي أن يتوجه أساسا إلى التعليم العمومي، بما يحقق ضمان تعليم عمومي جيد ومجاني للجميع. بدلا من دعم المدرسة الخصوصية التي تضرب المدرسة العمومية



شكي عبد اللطيف

الفئوية والمجالية السائدة في المجتمع المغربي. في هذا الصدد نجد مدرسة النخبة في المقابل نجد مدارس الطبقات الهشة. كذلك المدرسة العمومية والتي بدورها تنقسم إلى مدارس في المجال الحضري وأخرى في المجال القروي. في هذا الإطار فكل مدرسة من هذه المدارس تتميز عن الأخرى في جودة خدماتها البيداغوجية وبنياتها التحتية وخصوصياتها البشرية الأمر الذي يعكس على طبيعة التكوين.

أما فيما يتعلق بالمدارس الخصوصية أو الخاصة شيء آخر إذ أن مؤسسات التعليم الخاص تعتمد برامج ومقررات مستنسخة عن مناهج فرنسية بكل حملتها الثقافية والحضارية،

العالم. لكن مع ذلك عرف موضوع تكافؤ الفرص في مجال التعليم نقاشا حادا بين أنصار مبدأ الاستحقاق المبني على المنافسة داخل أسوار المؤسسات التعليمية وبالتالي الأهمية المبنية بدورها على النتائج الدراسية بمعدل عن الظروف السوسيو اقتصادية للتلاميذ، وأنصار المبدأ القاضي بضرورة اعتبار الظروف السوسيو اقتصادية خارج المنظومة التعليمية على اعتبار على أن هاته الأخيرة هي التي تساعد أو تحول دون تحقيق الترقى الاجتماعي وبالتالي تساهم بشكل كبير في إعادة الإنتاج الاجتماعي.

تكافؤ الفرص في الوسط التعليمي المغربي:

إن مسألة تعدد المدارس وتعدد المناهج والمقررات والكتب المدرسية المختلفة تعكس في الواقع تواجد عدة مدارس مغربية وبالتالي يصعب الحديث عن مدرسة مغربية واحدة وموحدة، بل أمام عدة مدارس مختلفة وهو انعكاس موضوعي لأشكال اللامساواة

لقد عرف موضوع تكافؤ الفرص اهتماما كبيرا في مطلع الستينيات من القرن الماضي مع الرغبة في ديمقراطية التعليم في العديد من الدول والحكومات خصوصا في فرنسا التي عرف فيها موضوع تكافؤ الفرص جدلا واسعا بعد تحقيق مطلب فتح التعليم العالي في وجه جميع التلاميذ الحاصلين على البكالوريا، ومن ثم فإن الدعوة إلى تحقيق المساواة التي اعتبرت من بين أهداف الجمهورية الخامسة، شكلت دعوة دستورية للحفاظ على المكاسب التي حققتها الدولة في المجال الاجتماعي علاوة على ماتم تحقيقه في المجالين الاقتصادي والسياسي. وقد حققت هذه الدعوات نجاحات باهرة تجاوزت الحدود الإقليمية الأروبية إلى الولايات المتحدة الأمريكية وباقي دول العالم. إذ استطاعت المساهمة في إصلاحات جوهرية طالت منظومة التربية والتكوين، لتصبح بعد ذلك مبدأ أساسيا من مبادئ التربية والتكوين في فرنسا والعديد من دول

وسعت شهادتها إلى تنفيذ النظرة الخاطئة حول عمل ربوات البيوت، الذي غالبا ما يتم تخيسه. وتعكس سميرة، عبر اضطلاعها بمسؤوليتها في العناية بأسرتها وبيتها ومجتمعها، سجليتي التفاني والغيرة التي تتسم بها النساء المغربيات.

وشددت، في هذا الصدد، على الحاجة إلى مزيد من الاعتراف والدعم الاجتماعي لربوات البيوت، لتشجيع انبثاقهن الذاتي ومشاركتهن الكاملة في الحياة العامة. وتثبت سميرة، مثلها مثل العديد من النساء اللاتي اخترن تكريس حياتهن لأسرهن، أن مساهمة المرأة لا تقتصر على الإنجازات المهنية أو المشاركة الاقتصادية، بل تشمل أيضا العمل المنزلي، وهو عمل غير مدفوع الأجر، ولكن لا غنى عنه.

لا شك أن الأدوار التي تضطلع بها النساء في المجتمع معقدة ومتعددة تعدد إسهاماتها التي لا غنى عنها على جميع مستويات المجتمع، سواء في البيت أو المدرسة أو المقولة أو المجتمع المدني أو المؤسسات الحكومية.

ويأخذ المكانة التي يستحق. بدورها، أكدت هندا، أستاذة الفلسفة بالدار البيضاء، أهمية التربية في تمكين النساء: «كمدسة، أعين عن كذب الدور المحوري للتربية. ومن خلال تشجيع الفتيات على الإيمان بأحلامهن وتمكينهن من الأدوات المعينة على تحقيقها، نستثمر في مستقبل أكثر إنصافا وازدهارا للجميع».

وتجسد هذه المرأة، ذات 32 عاما، القناعة الراسخة بكون التربية رافعة حقيقية للتغيير الاجتماعي. حيث ترى هذه المدرسة أنه كلما تيسرت سبل ولوج النساء إلى تعليم ذي جودة، سيتمكن ليس فقط من تملك المهارات والمعارف، بل سيكتسبن أيضا الثقة في الذات.

من جهتها، تبرز سميرة، وهي ربة بيت، الكفاح اليومي لهؤلاء النساء داخل الأسرة، النواة الصلبة للمجتمع: «كوني أما، أنا فخورة بدوري في بناء نسج أسري ومجتمعي. نحن الأمهات، والأخوات، والفتيات، نشكل الدعائم التي يتأسس عليها مجتمعنا، وأن الوقت للاعتراف بما نقوم به».

المرأة المغربية ومسارات التمكين

بقلم/ مها رشيد

ملاحظة، تجسد فاطمة الزهراء نموذج الشابات المتعلمات والواعيات اللاتي يطمحن للمساعدة في بناء مغرب الغد. إذ إن التزامها بقيم المساواة والتكافؤ والتقدم الاجتماعي سمة من سمات الجيل الجديد من النساء المغربيات العازمات على الإسهام في تحسين

وضعية المرأة في المجتمع. ولدى تطرقها لليوم العالمي للمرأة، لم تستحضر فاطمة الزهراء قريناتها فحسب، بل حتى الأجيال المستقبلية من النساء اللاتي يأملن في تحقيق أحلامهن والدفاع عن حقوقهن، حيث سلط الضوء على أهمية التربية والالتزام في الدفاع عن المساواة بين الجنسين بالمغرب، معتبرة أن التغيير الإيجابي ممكن متى كان صوت المرأة مسموعا

ويمثل اليوم العالمي للمرأة فرصة للاحتفال بإنجازات المرأة المغربية، مع لفت الانتباه إلى التحديات المستمرة وإعادة التأكيد على الالتزام بالمساواة بين الجنسين. ومن خلال توحيد أصواتهن وجهودهن ستواصل النساء المغربيات إلهام العالم وتمهيد الطريق لمستقبل يستطيع فيه الجميع، رجالا ونساء، تحقيق كامل إمكاناتهم.

وبهذه المناسبة، استتقت وكالة المغرب العربي للأنباء شهادت ملهمة لثلاث نساء مغربيات، قدمت كل واحدة منهن وجهة نظر خاصة حول واقع وضعية المرأة في المغرب.

فاطمة الزهراء، وهي طالبة بالرباط تبلغ من العمر 19 سنة، تقاسمت تصورها بشأن مكانة المرأة في المجتمع، قائلة «بصفتي شابة ملتزمة بدراستي، أتابع التغيرات التدريجية التي تعتمل في مجتمعنا، حيث أضحي النقاش حول المساواة بين الجنسين أكثر تواترا وأنفتاحا، وذلك يغمرنني بالأمل في المستقبل». وبعيدا عن كونها مجرد

في المغرب، حيث تمتاز التقاليد العريقة بديناميات الحدأة، توجد المرأة في صلب التحولات الاجتماعية، حيث تفرض نفسها، مدفوعة بطموحها وعزمها ووعيتها، أكثر من أي وقت مضى، بقدراتها مع اعزازها بالتقدم المحرز ببلادها في مجال حقوق المرأة.

ومن خلال مبادراتهن المثيرة للإعجاب في جميع مناحي الحياة، رسخت النساء المغربيات قدرتهن على الإسهام في التغيير بالدفاع عن حقوقهن والعمل من أجل مستقبل أكثر إنصافا وشمولا، وهو التزام يتجلى في المبادرات المحلية والحملات التحسيسية والمشاركة الفعالة في مختلف المجالات، من السياسة وريادة الأعمال إلى الثقافة والعمل الجماعي.

وباعتبارها ركيزة من ركائز المجتمع المغربي، تساهم المرأة، بشكل ملحوظ، في التنمية الاقتصادية والاجتماعية والثقافية للبلاد، بينما تواصل العمل من أجل تحسين وضعيتها وتعزيز حقوقها.

اهتمامات

إهزم القلق



الوطنية بريس
محمد الحمدوشي

« القلق عدو يسكن أنفسنا فيقلل أمنها و يسلبها طمئنتيتها و يدمر سلامتها و يقف سدا دون أسباب الصحة و النجاح و السعادة في الحياة .
القلق من أكثر الإحساسات الضارة شيوعا ، تشعب الحياة في هذا العصر و تعدد المسؤوليات و كثرة التحديات يولدون الإضطراب و الخوف و تشتت الذهن و التوجس من المستقبل ، أي يولدون القلق . »

اشتغلت بعمل يتطلب شيئا من الابتكار و التفكير .
القراءة و المطالعة
القراءة تغذي و تقوي العقل ، و إزالة الأفكار الخاطئة من تفكيرنا أهم من إزالة المرض من أجسادنا
الرياضة و السفر يقويان البدن و يغذيان النفس و الروح
و لا تفكر في الإقتصاص أو الإقتحام ستؤدي نفسك أكثر مما تؤدي خصمك
لا تنتظر الشكر من أحد
اطرح مرارا وتكرارا هذا السؤال هل سيغير قلقي الزائد في الأمور من شيء .

دوامة الدمار

لكن على حذر من دوامة الدمار ، فبعد الخوف الشديد يأتي التوتر و من باب التوتر يسكننا القلق فنغرق في الحزن و نهوى في شعاب الإكتئاب فيتلقنا اليأس ليقتذف بنا في أمواج الإحباط .
و لننذكر أن ألف طريقة و ألف قاعدة لن تغنيانا شيئا إلا إذا توفر لدينا مطلب سحري ، هو رغبة عميقة راسخة و تصميم قوي على قهر القلق و التغلب عليه ، وبدأ حياة جديدة و سعيدة .

دع القلق و ابدأ الحياة

دع القلق و ابدأ الحياة كتاب جميل و مفيد للمفكر الأمريكي الكبير ديل كارنجي ، ألهمني هذا الكتاب كثيرا ، و أفادني في تحرير هذا الموضوع .
من بين أهم أقوال ديل كارنجي أذكر :
لا تنتقد و لا تدين
لا تشكو كثيرا
كن مخلصا و صادقا في كل شيء
امدح بصدق و إخلاص
تحدي نفسك
تصرف فور إتخاذ القرار
توقع الجحود و نكران الجميل .
لا تحاول أبدا الإنتقام
املا عقلك بأفكار السلام و الشجاعة و الصحة و الأمل .

القلق .

كيف نهزم القلق ؟

التوكل على الله وحسن الظن بالله
« الذين آمنوا وطمئن قلوبهم بذكر الله الا بذكر الله تطمئن القلوب »
الصبر والإحتساب
و من يتصبر يصبره الله ، و ما أعطي أحد عطاء خيرا و أوسع من الصبر
إحصي نعم الله بدل أن تحصي مشاكلك ، وكن شاكرا لله ولعباده
التنفس ؛ ذكرت الأبحاث أنه بإمكاننا تغيير الحالة النفسية والصحية بتغيير نمط تنفس الإنسان . خذ نفس عميق في أي لحظة تشعر فيها بالقلق ، التنفس يخلص من القلق والتوتر اليومي والضغط الدائم .
رجال اليوغا يقولون :
« إن التنفس المنتظم هو أعظم إختراع اكتشف لتهدئة الأعصاب »
الإبتسامه والمرح
ابتسم أو تظاهر بالإبتسامه أحاسيس المرح تقوي جهاز المناعة وتحسن الصحة ، كذلك حاول رسم الإبتسامه على وجوه الناس .
الأناقة والجمال
إجعل وقتا للترزين ، التائق و الجمال عدوا للقلق ، بالنسبة للنساء من و سائل النجميل التي تستطيع أن تعيد النظرة و الجاذبية ، قلب عامر بالعفو و الرقة و الحب

أما القلق والإنفعال فيزرعان الذبول و التجاعيد العمل و الإشتغال
اشتغل و لبث منشغلا هذا أرخص أنواع الدواء الموجود في العالم و أعظمها أثرا ، و استرح قبل أن يفاجئك التعب .
وينستون تشرشل كان يشتغل 18 ساعه أيام الحرب ، يقول :
« إنني مشغول جدا إلى حد أنه ليس لدي وقت للقلق . »
و القلق يتلاشى إذا

كثرة التبول
الشعور بالغثيان و القيء و الصداع .
القلق يصيب ميزان الكالسيوم في الجسم بإختلال فيتولد ألم الأسنان و تلفها ، و يؤثر على أعصاب المعدة فيحيل العصارات الهاضمة إلى عصارات سامة تنتج عنها قرحة المعدة .
يقول الدكتور جوزيف مونتاجي : « إن قرحة المعدة لا تأتي مما تأكله و لكنها تأتي مما يأكلك » .
أعراض معرفية ذهنية :
ضعف التركيز و الإستيعاب
الشعور بالإحباط و الخوف و الفشل
سرعة النسيان
فقدان القدرة على البث و اتخاذ القرار الحاسم
اللازمات :
تقطيب الجبهة
مسح الأنف وتنظيفه
رمش العين
قتل الشارب
الصبق
التنهد
التثاؤب
قضم الأظافر

ما علاج القلق ؟!

لقد هزم الطب أو كاد يهزم جميع الأمراض لكنه وقف عاجزا أمام القلق و الخوف و الكراهية و اليأس ...
يقول الدكتور جوبير أحد كبار الأطباء : « إن في استطاعت 70% من المرضى الذين يقصدون الأطباء أن يعالجوا أنفسهم بأنفسهم إذا هم تخلصوا من القلق و المخاوف التي تسيطر عليهم (أمراض حقيقته وليست وهمية ؛ عسر الهضم العصبي قرحة المعدة ، اضطرابات القلب ، الأرق ، الصداع ، وبعض أنواع الشلل) .
معظم المصابين بالقلق لا يحتاجون إلى أدوية يكفي التعرف على مشاكلهم وكيفية التعامل معها ، يعتبر الإخصائيين أن العلاجات التي تعتمد على الكلام هي الدواء الأول لبعض مشاكل

الخوف : مصدره معروف و هو مصدر خارجي محدد .
القلق : مصدره مجهول و هو داخلي غامض .
إذا ولد الخوف قلق شديد و متواصل وغير متناسب في ضخامته مع الخطر و يؤثر على الحياة اليومية و العمل فإن الشخص مصاب بإضطراب القلق . القلق من أكثر الأمراض شيوعا كمرض أو كعرض ، و القلق أنواع
القلق الطبيعي : يرتبط بالموقف وينتهي بإنتهاء الموقف ، هذا قلق في حد ذاته محفز للإنجاز ، فقليل من القلق مفيد و يشكل مصدر دافعية للنجاح و تحقيق نتائج مرضية .
القلق الحاد : إستجابة مبالغ فيها للأحداث (كثرة الحركة ، عدم الإستقرار ، سرعة التنفس ، الكلام السريع ، نوبات الصراخ والبكاء ...)
القلق المزمن : إذا لم يعالج القلق الحاد يصبح مزمنا و يصبح أحد أهم سمات و مكونات الشخصية .
فالقلق سلاح ذو حدين فهو قوة دافعة للتفوق و عبور المحن و الأزمات ، و معول هدام لجميع الطاقات و القدرات .

هذا هو القلق

القلق مرض مكرر و مراوغ لا يعبر عن نفسه بصورة مباشرة بل يظهر في أعراض نفسية و جسمية .
الأعراض النفسية :
الشعور بالتوتر العام
عدم الإستقرار
سرعة الإنفعال و الغضب
المخاوف مجهولة المصدر
اضطرابات النوم مع الأرق .
الأعراض الجسمية :
سرعة ضربات القلب
الشعور بالإرهاك و الإجهاد
فقدان القدرة على الحياة و مباحها
الشعور بالإمساك أو الإسهال

هل نعرف القلق !؟

هذا القلق الذي يحيينا يربكنا و يضعفنا و يجرنا إلى مآهات و مآهات نريد أولا أن نضعه تحت المجهر للتعرف عن قرب عليه . العديد من المؤرخين يذكرون أن هذا العصر هو عصر القلق و الإكتئاب على المستوى الشخصي و المجتمعي والعالمي بل القلق عنصر أساسي وراء كل الأمراض النفسية و العقلية و العنف و الإدمان و الإنتحار و العدوان و الحروب .
لغة : نقول العرب أقلق المرء الشيء أي حركه من مكانه و أقلق القوم السيوف أي حركوها في غمدها ، القلق إذا هو الحركة و الإضطراب عكس الطمأنينة و السكون .
في علم النفس مدرسة التحليل النفسي : تقول إن القلق صراع داخلي لا شعوري
المدرسه السلوكية : توضح أن القلق سلوك اكتسبه الإنسان من البيئه التي يعيش فيها و أن مصدره خارج النفس .
يعرف القلق عادة بأنه حالة نفسية و فيسيولوجية تخلق شعور غير سار يرتبط بعدم الإرتياح و الخوف أو التردد و غالبا ما يكون القلق مصحوبا بسلوكيات تعكس حالة من التوتر و عدم الإرتياح مثل الحركة بخطوات ثابتة ذهابا و إيابا و أعراض جسديه .

الخوف والقلق

الخوف ؛ هو آلية دفاعية مهمة (الذين لا يخافون يشكلون خطرا على انفسهم و على محيطهم) في الخوف تركز أجسامنا طاقتها على أمر واحد تفوق أهميته أهمية سائر الأمور و عندما تنقضي المشكلة تعود أجسامنا إلى طبيعتها و نواصل حياتنا اليومية ، نحن مجهزون للتعامل مع التحديات الجسدية قصيرة الامد .

الرياضة



صدارة البطولة تشتد بين الجيش والرجاء



يشهد الموسم الحالي من البطولة الاحترافية لكرة القدم صراعا قويا على الصدارة بين صاحب المركز الأول الجيش الملكي، والمطارد الرجاء الرياضي، إلى حدود الجولة 22 من الدوري. الجيش الملكي وبعد خوضه 21 مباراة يتصدر البطولة برصيد 49 نقطة، وهي حصيلة جيدة حتى الآن، من خلال الفوز في 15 مباراة والتعادل في 4 مباريات والخسارة في اثنتين. مع مباراة ناقصة أمام نهضة بركان "العساكر" حققوا لقب الدوري الموسم الماضي بسيناريو "هينشوكي" أمام اتحاد طنجة بعد غياب امتد لـ 15 سنة، وهو اللقب 13 في تاريخ النادي، وعينهم هذا الموسم على تحقيق اللقب الثاني على التوالي بعد مسار جيد يبوئهم صدارة البطولة قبل 9 جولات من خط الوصول إلى الدرع.

مباراة، فاز في 13 منها وتعادل في تسع، ليحصد 48 نقطة خلف المتصدر الجيش بنقطة واحدة.

ويتصدر الجيش الملكي عن صاحب الصف الثالث، الفتح الرياضي، بـ 11 نقطة، فيما يحتل الوداد المركز الرابع بـ 32 نقطة، مع مباراتين ناقصتين، وهو ما يؤكد أن المنافسة ستحتدم بين الجيش والرجاء.

ويرى الإطار الوطني إدريس عبيس، أن الفارق ليس كبيرا بين الجيش والرجاء، وأن "الصراع لا يزال مفتوحا بينهما، وهناك العديد من المباريات التي ستحسم في هوية المتوج بالبطولة"، وقال: "يجب الانتظار على الأقل إلى غاية الجولة الـ 25 لكي يظهر من يتوفر على السرعة النهائية للطريق نحو الدرع".

عبيس أكد أن "العساكر" لديهم حافز معنوي كبير بحكم أنهم

أبطال النسخة الماضية، ولديهم العديد من مقومات التنويع باللقب، من بينها الاستفراغ المادي والمعنوي وطموح الجماهير لنيل الدرع للمرة الثانية تواليا، علما أن الأمر بإمكانه أن يشكل ضغطا على اللاعبين في آخر الجولات إن لم يتم التعامل معه بشكل حذر.

وأوضح المتحدث أن "الرجاء بدوره رغم المشاكل العديدة التي يعاني منها، بدأ بتحسين مستواه في الموسم الحالي وبدأ يعود تدريجيا إلى مراكز المقدمة، وبإمكانه أن يحقق نتيجة إيجابية هذا الموسم إن أحسن التعامل مع التدبير التقني للمباريات، بالانتباه لإصابات اللاعبين وعدد الإذارات، وهي تفاصيل لا بد من الاهتمام بها من أجل مواصلة التركيز حتى آخر دورة".

وأشار المدرب السابق للعديد من الفرق الوطنية إلى أن الفتح الرياضي رغم ابتعاده قليلا عن مركزي المقدمة، "كان بإمكانه أن ينافس على الصدارة، لكنه تأخر في ذلك بالنظر إلى التغييرات اللاعبين واعتماد توجه التكوين، إلا أنه سيواصل الاجتهاد هو وأولميك أسفي والوداد من أجل المنافسة على اللقب ولم لا خلق مفاجأة في الجولات الأخيرة من البطولة".

قناة كينية تسلط الضوء على دور أكاديمية محمد السادس في تطوير كرة القدم المغربية

سلطت قناة تلفزيونية كينية الضوء على دور أكاديمية محمد السادس لكرة القدم المغربية.

وأكدت قناة «سيتيزن تي» في ريبورتاج بثته بمناسبة الزيارة التي يقوم بها وزير الرياضة الكيني، أبابو ناموامبا إلى المملكة، أن «نجاح المغرب في مجال كرة القدم يعزى إلى أكاديمية محمد السادس، التي تعد ثمرة رؤية مستنيرة لجلالة الملك».

وبعد أن أعربت عن رغبتها في رؤية بنية مماثلة في كينيا، أشارت القناة الكينية إلى أن أبابو ناموامبا والمديرة العامة للأكاديمية الكينية للرياضات قاما بزيارة لأكاديمية محمد السادس لكرة القدم.

وتهدف زيارة الوفد الكيني إلى هذا الفضاء المتميز إلى التعرف عن قرب على مختلف مرافقه وطريقة إدارته، التي تعد من مقومات نجاحه، ولكن أيضا لدراسة السبل التي يمكن من خلالها للمغرب مواكبة كينيا في إحداث «بنية مماثلة».

كما ذكرت قناة «سيتيزن تي» بالإنجاز الذي حققه أسود الأطلس خلال كأس العالم الأخيرة، حيث بلغ المنتخب المغربي الدور نصف النهائي، خاصة بفضل ثلاثة لاعبين أساسيين خريجي أكاديمية محمد السادس لكرة القدم، ويتعلق الأمر بكل من نايف أكرد وعز الدين أوناحي ويوسف النصيري.

وخلصت القناة التلفزيونية الكينية إلى التأكيد على أن المغرب، البلد المضيف لكأس إفريقيا 2025، في وضع جيد لمواكبة كينيا، التي حظيت بشرف استضافة كأس إفريقيا لأمم 2027 إلى جانب أوغندا وتنزانيا.

لجنة تتفقد المدن المرشحة لمونديال 2030

تواصل اللجنة المغربية لكأس العالم 2030 عملها التحضيري لاحتضان نهائيات "المونديال" ما بعد القادم، وذلك بالانخراط في مجموعة من الاجتماعات والجولات الجوية بالمدن المرشحة لاستضافة هذا الحدث الكروي الأهم في العالم.

في هذا الإطار، عقدت اللجنة، التي يترأسها فوزي لقجع، اجتماعا، مثل فيه معاذ حجي الجامعة الملكية المغربية لكرة القدم، مع مجموعة من فعاليات مدينة فاس، من بينهم والي الجهة وممثلون عن وزارة الشباب والرياضة والتعليم الأولي، ومهنيون، والشركة المكلفة بتدبير النقل الحضري داخل المدينة، لتقديم محاور دفتر تحملات الاتحاد الدولي لكرة القدم ومناقشة تفاصيل وسبل تجويد الاستجابة لها استعدادا للعرس العالمي. وجاء هذا اللقاء ضمن سلسلة جولات جهوية تروم من خلالها اللجنة التنظيمية الوقوف على كافة التفاصيل المتعلقة بقابلية استجابة المدن المرشحة لدفتر تحملات "فيفا"، من ناحية الجودة، خصوصا في ما يتعلق بالملاعب والمرافق التابعة لها والفنادق والخدمات والنقل.

ويرشح المغرب، مبدئيا، 6 مدن لاحتضان نهائيات كأس العالم 2030، ويتعلق الأمر بأكادير ومراكش والدار البيضاء والرباط وفاس وطنجة، في انتظار الحسم النهائي بعد الاتفاق مع الطرفين الإسباني والبرتغالي على التقسيم العددي والجغرافي لمباريات "المونديال".



تهنئة



برقية إخلاص وولاء بمناسبة حلول شهر رمضان الأبرك

مولانا أمير المؤمنين صاحب الجلالة الملك محمد السادس نصركم الله وأيدكم؛

بمناسبة حلول شهر رمضان الأبرك. وفي غمرة الخشوع والإيمان والفرحة التي يعيشها الشعب المغربي بهذه المناسبة السعيدة،

يتشرف شيخ ومريدو الزاوية العلمية المحمدية والمحافظة على التراث الصوفي الدار الكبيرة،

بتقديم أزكى التهاني وأطيب الأمنيات لسدتكم العالية بالله أصالة عن نفسي ونيابة عن كافة المريدين بهذه المناسبة العظيمة؛ كما نغتنم يا مولاي هذه الفرصة لنرفع إلى مقامكم العالي بالله آيات الولاء والتبريك والإخلاص، مع الدعاء لكم يا مولاي بدوام الصحة والسعادة، لتحقيقوا للمغرب كل ما يصبو إليه من تقدم ورقي وازدهار؛

وإننا يا مولاي لجد سعداء لما حققه المغرب من تقدم ورقي في ظل عرشكم المجيد مما جعلنا نشعر بالفخر والاعتزاز بإشعاع سياستكم الرشيدة وجهود جلالتم الحميدة والتي تسعون من خلالها إلى تحقيق سعادة شعبكم، ورفقيه، وازدهاره في كافة المجالات الاقتصادية والاجتماعية والثقافية ...

مولاي صاحب الجلالة، إننا إذ نغتنم هذه المناسبة السعيدة، رمضان الأبرك، لنرفع أكف الضراعة إلى العلي القدير ليبقيكم ذخرا وملاذا للمغرب والمغاربة، فإننا نرجو من الله عز وجل أن يحفظكم بما حفظ به السبع المثاني، وأن يبقيكم ضامنا لأمن الوطن ووحدته، واستقراره، وأن يقر عينكم بولي العهد سمو الأمير الجليل مولاي الحسن، ووشقيقته الأميرة الجليلة للاخديجة ويقوي عضدكم بشقيقكم صاحب السمو الملكي المولى رشيد وبسائر أفراد أسرتكم الملكية الشريفة، وأعاد الله عليكم أمثال هذه المناسبة باليمن والسعادة والبركات، إنه سميع مجيب . والسلام على المقام العالي بالله؛

خادم الاعتاب الشريفة عماد عشيبي



ثمرات التسامح والتعايش مع الآخر

وهو قائم على جملة من القيم نجملها فيما يلي:

تقبل الآخر: وحقيقته الإيمان بالاختلاف مع الآخر، وإتاحة الفرصة له لإبداء رأيه، والإقرار بحقه في التعبير عن موقفه، كل ذلك غايته إرساء علاقة بناءة تجاهه.

تدبير الاختلاف: الاختلاف يعني التفاوت في القناعات والتصورات والمواقف والرؤى مما يستلزم حسن تدبيره ليكون مدعاة إلى التفاعل والتكامل، لا سببا للتنازع والتفرق وإثارة الضغائن، فتسوء العلاقات وتفسد المجتمعات، ويحل التنافر محل التحاب، والتناكر محل التعارف، والافتقار محل السلم. حملهم على ذلك البغي من بعضهم على بعض. من ثم، فإن الإسلام يدعو إلى تدبير الاختلاف مع الآخر وإدائه وتقريبه وإرساء علاقة إيجابية اتجاهه، قوام هذه العلاقة التفاعل البناء، والتواصل الرشيد، والسلم الراسخ.

نبذ التعصب للمعتقد: ليس من هدي الإسلام التعصب للمعتقد وإقصاء الآخر المخالف، إذ ما من صاحب معتقد إلا ويرى نفسه محقا، مما يقتضي من كل ذي عقيدة أن يقر بحق الآخر في حرية المعتقد، لذا أقر بوجود معتقدات إلى جانب دين التوحيد على سبيل المغايرة لا على سبيل التصديق. ولا يخفى كون نبذ التعصب للمعتقد من القيم الداعمة لإرساء مبدأ التسامح في معاملة الآخر، لما يجد من مساحة تكفل له حريته الدينية اعتقادا وممارسة.

الموضوعية والإنصاف: من ثوابت إرساء التسامح مع الآخر والالتزام بالإنصاف اتجاهه، وذلك بالإقرار بالحق إذا ظهر على لسانه، و غاية كل ذي فطرة سليمة نشدانا للحق حيثما وجد. فالحق يعرف بدليله لا بقائله، وقد جاء في الأثر عن علي رضي الله عنه: « اعرف الحق تعرف أهله. » وتمثل الموضوعية والإنصاف دعامة من دعائم التسامح لكونه يمهّد السبيل إلى تبادل التجارب والخبرات، وتجاوز الأخطاء والعثرات من أجل تحقيق تنمية شاملة تتسع الاستيعاب مختلف فئات المجتمع على تنوع مشاربها وتوجهاتها.

الثقة المتبادلة مع الآخر: حيث أن الثقة المتبادلة بين الأطراف المختلفة بمثابة أرضية مشتركة لتأسيس حوار بناء يفسح المجال للتواصل الإيجابي مع الآخر مهما كانت طبيعة معتقداته وقناعاته، فالثقة مدعاة لكسب المودة وتحقيق التسامح والألفة، وكل ذلك يهيئ الظروف اللائقة للتعايش وتبادل المنافع والمصالح. ويتسنى لنا أن نسمي التسامح بالعظمة، وعليه فبدون التسامح يستحيل تعايش هذه التعددية، ولن تأتي التعددية بثمارها إلا بإقرار مبدأ التعايش المشترك مع الآخرين على اختلاف عقائدهم و قومياتهم وألوانهم، وهذا المبدأ هو جزء من عقيدة المسلم فهو كصلاته وصيامه وجميع عباداته يقوم على إيمانه بالوحدة الإنسانية لأن الخلق كلهم عيال الله. فالمسلم يعيش في أسرة كبيرة خلقها الله ليتعايش ويتعارف.

عديدة تعود بالفائدة على الصحة النفسية للفرد والمجتمع ككل. فالتسامح قيمة تساعد على الشعور بالسّلام الداخلي، وتعطي لأفراد المجتمع دفعة قوية للإحساس بالأمل وتجديد الشعور بالحب والخير. فلقد أدرك علماء النفس حديثا أهمية التسامح وصلته الوثيقة بالسعادة النفسية لأن المشاعر الإيجابية حتما تولّد حالة من السرور في المجتمع الذي هو نسيج اجتماعي من صنع الإنسان، وفي هذا النطاق نجد أن الأبحاث التجريبية والوصفية ذات الصلة تؤكد وجود علاقة وثيقة بين الالتزام الأخلاقي وبين الصحة النفسية، وأنهما يتناسبان تناسبا طرديا. ويُعد التلاحم المجتمعي وتحقيق الانسجام بين أفراد المجتمع من آثار التسامح الإيجابية في المجتمع على المستوى النفسي؛ حيث تزيد في المجتمع نسبة المودة والأقبال على المساعدة؛ مما يخلق حالة التوافق والتعايش بين أفراد المجتمع كافة بدون استثناء بتعددتهم الثقافي والديني. ذلك لأن التسامح من مدلولاته إقرار بحق الآخر في الحياة وفي الوجود، ولهذا الغرض اعتبر أهم وسيلة في توطيد العلاقات وترسيخ الثقة المتبادلة بين الناس. وتعد تجربة دولة الإمارات العربية المتحدة في إدارة التسامح والتعددية ومنظومة التسامح مثلا يحتذى به في تعزيز قيم الاندماج والتسامح في المجتمع، ودعم تمكين المرأة والشباب والجيل الناشئ. ومن مكاسب التسامح الشعور بالتفاهل في الحياة حيث يمتلك أفراد المجتمع نزوعا إنسانيا وقناعة إيجابية لاستبشار الخير وحدث كل ما هو سار في المستقبل، وتوقع أفضل النتائج؛ مما يحقق قيمة حياتية للفرد والمجتمع. ولعل الاستطلاع العالمي الذي أجرته بعض المؤسسات الحقوقية تثبت أن التسامح يجعل الناس يشتركون في نظرتهم المتفائلة للمستقبل، ويرون أن الاحترام والاحتراف بالتنوع هما مفتاح بناء مستقبل أفضل للجميع. فالمجتمع المتسامح، أكثر تمتعا بحسن المزاج وأقدر على المبادرة من غيره، وأقرب إلى التفاهل في الحياة من الآخرين، وبناء علاقات جيدة مع الناس، وبيعت الرضا والثقة والأمل في المستقبل لدى الأفراد. يستخلص مما سبق أن للتسامح آثارا نفسية على المجتمع في سائر نواحي الحياة، لوجود علاقة ارتباطية دالة بين التسامح والانفعالات والأفكار الإيجابية المعززة للتعرف العمراني. إن الآثار النفسية للتسامح تعمل على بناء السمات الإيجابية التي تساعد الأفراد والمجتمعات، ليس على التحمل والتقبل والبقاء فحسب، بل تزيد من رفاهية المجتمع، وتنمي قواه الإيجابية على مدى الحياة، في الصحة والعلاقات والعمل.

ولم يشهد التاريخ أن أمة سوت بين رعاياها الأصليين والأجانب في شأن قوانين العدالة، ونوال حظوظ الحياة بقاعدة: لهم ما لنا وعليهم ما علينا، مع تخويلهم البقاء على رسومهم وعاداتهم، مثل أمة الإسلام. إن الدعوة إلى مبدأ التسامح وتقبل الآخر راسخة في صميم وجوه الدين الإسلامي

يعد التسامح سمة من سمات الإسلام الخالدة، والإسلام واضح كل الوضوح في تعاليمه ومواقفه من النظرة الإنسانية للناس جميعا، والمجتمعات البشرية السليمة هي ذات السياسات

الإنسانية السليمة والتي تقوم العلاقات بين مواطنيها أوال وبينها وبين الشعوب الأخرى ثانيا على أساس من التسامح والثقة المتبادلة والمودة الصادقة. والتعددية الثقافية والحياة المشتركة مع الآخرين تحتاج من الجميع قبولا بتعايش فيه تسامح وعدل ومساواة واحترام متبادل من كل طرف للطرف الآخر، وعندئذ تنجح عملية التعايش والتفاهم بين الأفراد في المجتمع الواحد، وبين الدول والشعوب المختلفة. ولكن لماذا عجز عالمنا اليوم بالصراع.

لقد كان مبدأ التسامح بارزا في التاريخ الإسلامي ونهج انتهجه الرسول صلى الله عليه وسلم وأصحابه والمسلمين من بعدهم في معاملة غير المسلمين، ولعل أبرز مثال هو: معاهدة صلح الحديبية، التي كانت شططا من المشركين، وكانت تسامحا من النبي الرحيم، حتى قال ابن القيم مستنبطا حكما من هذا الصلح: «ومنها أن مصالحة المشركين ببعض ما فيه ضيم على المسلمين جائزة للمصلحة الراجحة، ودفع ما هو شر منه، ففيه دفع أعلى المفستدين باحتمال أُنأهما. » فالواضح تسامح الرسول صلى الله عليه وسلم وترجيحه للجانب السلمي أكثر من الحرب مع أنه كان يمتلك جيشا قادر على دك ديارهم. والمصلحة الراجحة كذلك تكمن في أثر التسامح على سرعة نشر الدعوة الإسلامية، فإن للسماحة أثرا في سرعة انتشار الشريعة وطول دوامها، إذ شهد التاريخ أن سرعة امتثال الشرائع ودوامهم على اتباعها كان على مقدار اقتراب الأديان من السماحة. فإذا بلغ بعض الأديان من الشدة حدا متجاوزا أصل السماحة، لحق اتباعه العنت، ولم يلبث أن ينصرفوا عنه أو يفرطوا في معظمه، وإذا فرضنا أن يغلب على اتباع دين ذي شدة سلطانه في نفوسهم، فينجشمو تكاليفه لشدة خوف من عواقب مخالفته، أو شدة طمع في ثمرة العلم به، فإن ذلك يهوي بهم إلى حضيض الشقاء وسوء الحال، حتى يكاد يسلب منهم معظم الخصال الحمودة في البشر، ويسل في نفوسهم العزة واليقظة.

ومن المسلم به أن التسامح أحد روافد تعزيز العلاقات الاجتماعية بين أفراد المجتمع. وتثبيت الثقة المتبادلة بين الناس كقوة إنسانية فاعلة، لها آثار نفسية تنمي الأفكار البناءة في النفس والمجتمع، وتجزم على أهمية قيمة التسامح في رفع جودة حياة الإنسان. للتسامح آثار نفسية إيجابية



الوطنية بريس
حميد عساوي